
www.KanonSeattle.com
КАНОН
ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ХРИСТИАНСКОЕ РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ
FREE
State of Washington Russian Monthly Publication
(91) May 2010
ХРАНИТЕЛЬНИЦА
Mother's Day
Мама вселяет надежду в отчаянии, придаёт силы в минуту слабости; она — источник нежности, сострадания, любви и прощения.
ЖУРНАЛ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ



Наши квалифицированные специалисты предоставляют исключительную юридическую помощь для Русской и Украинской общины.

Вникнув в суть Вашей проблемы, мы предложим оптимальный выход из сложившейся ситуации.

Наша цель – максимальная компенсация и возмещение ущерба!

Адвокаты представят Ваши интересы в суде: досудебное представительство, подготовка процессуальных документов, судебное представительство.

Мы проконсультируем Вас бесплатно на Вашем родном языке!

ПОЗВОНИТЕ НАМ СЕГОДНЯ! НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ НА ЗАВТРАШНИЙ ДЕНЬ!



ВЕРА – МАТЬ ПОБЕДЫ

Дорогие читатели!

Мы с радостью передаём в Ваши руки очередной номер нашего журнала. Позади зловещий апрель, который принёс больше жестоких шуток, чем приятных неожиданностей. Нескончаемая череда тривиальных происшествий, казалось, не закончится уже никогда. Крушение президентского самолёта под Смоленском заставило содрогнуться весь мир: поначалу в гибель Леха Качинского многие даже отказывались верить, но правда сказала своё. Позже природа, словно памятным выстрелом в небо, почтила усопших членов польского правительства, извергнув вулкан в Исландии, из-за чего начался настоящий воздушный карантин. Наконец, в конце месяца страна древнейшей цивилизации, детище мировой культуры, Греция, оказывается на грани дефолта в связи с невыплаченным внешним долгом. В настоящее время эта страна переживает серьёзный долговой кризис и является очевидным «слабым звеном» в еврозоне. Вероятность банкротства греческого правительства повышается не по дням, а по часам, практически переводя государственные ценные бумаги в категорию «мусорных». Дорогие, такой спрессованной ленты судьбоносных событий не было в истории давно. Это неслучайно. Из-за того, что люди отвергают Бога, не обращают внимания на Его заповеди, не хотят воспользоваться Его спасением и живут в постоянном грехе, по собственному своенравному алгоритму, наш мир устремляется к самоуничтожению. «Открывается гнев Божий на всякое нечестие и неправду людей, подавляющих истину неправдою» (Рим. 1:18).

Сегодня за окном тёплый и ласковый май. В римско-католической церкви этот месяц посвящён особенному чествованию Девы Марии, благословившей своего единственного Сына в крестный путь. Именно поэтому во второе воскресенье мая весь мир празднует "День матери". Истоки этого праздника – в глубоком уважительном отношении к женщине-матери. На протяжении всей жизни у каждого человека самые тёплые чувства, светлые и незабываемые воспоминания ассоциируются с образом мамы. Она даёт первые уроки нравственности, духовности, доброты и терпимости. Но самое ценное, что ребёнок может получить с материнским молоком – сокровище веры. Это сокровище вместе с любовью своих сердец чаще всего дарят нам наши мамы и, конечно же, бабушки. Глаза у этих женщин, часто украшенные морщинками и усталостью, всё равно светятся радостью, благодарностью, миром… они всегда молоды. Зачастую слишком поздно мы замечаем, что многое, чего мы добиваемся в жизни, получается благодаря маме, или тёплому, ненавязчивому, порою просто незаметному молитвенному участию бабушки. Никто в жизни не любит нас так, как они. А часто ли мы отвечаем тем же? Не обижаем ли своим невниманием?

Говорят, что великими людьми не рождаются. Такими их воспитывают матери. 9 мая 2010 года исполняется 65 лет со дня Великой Победы. Ветераны Великой отечественной… Поколение, которое уходит… Оно принесло в день сегодняшний дар веры сквозь трудные годы преследований, унижений, боли. Они бежали, чтобы победить. С каждым годом их становится всё меньше, исчезают живые свидетели лихолетий войны, которую их внуки уже изучают по книгам и старым кинофильмам. Слава Господу за жизнь в мирное время!

Но сегодня над нашим поколением нависает угроза, гораздо более страшная, чем война, экологическая или экономическая катастрофа. Это катастрофа человеческого неверия. Люди перестают слышать голос Бога внутри себя и побеждать в себе зло. Люди забывают стремиться к духовной победе, удовлетворяясь временными достижениями. Но временная неудача лучше временной победы. Как мать передаёт ребёнку с молоком все жизненно необходимые защитные вещества, так мы должны дать нашим детям Иисуса – ту ось, вокруг которой будет вращаться их жизнь. Иисус наполняет верой нашу жизнь, и даже если страдания продолжаются, они не угнетают нас, как прежде, а лишь помогают подготовиться к последней победной минуте жизни – ко встрече с Богом лицом к лицу.

Дорогие матери! Уважаемые ветераны победы! Низкий поклон вам за мужество и посвящение. Вы – драгоценные свидетели высшего проявления человеческого благородства и фундаментальная основа общества. Мы благодарны вам за терпение, мудрость и силу. Пусть благословит Вас Господь во всех добрых делах и укрепит здоровьем, радостью и тесной сердечной связью с Вашими потомками, в которых Вы увидите продолжение Вашего пути по следам Иисуса Христа.

главный редактор,
Олег Мартыненко



Главный Редактор / Editor-in-chief
Oleg Martynenko
editor@kanonseattle.com

Редколлегия / Contributors
Andrey Martynenko
Victoria Gaydaeva
Julia Maruk
Nadia Khomaziuk

Дизайн и верстка / Design
Kanon Advertising Agency
www.kanonusa.com

Рекламный отдел / Office
(425) 772-8462

Факс / Fax
(425) 740-0258

Эл. ящик / E-mail
info@kanonseattle.com

Вэб сайт / Web-site
www.kanonseattle.com

Почтовый адрес / Mail Address
KANON INC.
P.O. BOX 705
BOTHELL, WA 98041-0705

Адрес редакции / Address
14400 Bel-Red Rd, Suite 101B
Bellevue, WA 98007

Часы работы / Work hours
Mo-Fr 10am - 6.30pm





постоянные обновления на нашем вэб-сайте
www.kanonseattle.com



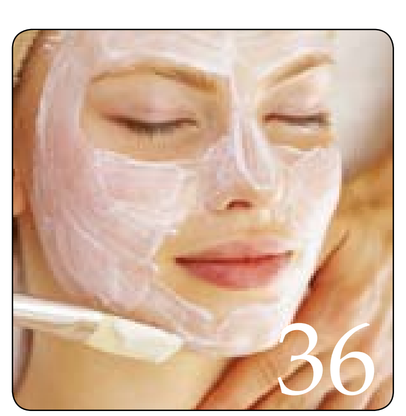
604 West Meeker St,
Suite 206,
Kent, WA 98032
fax 253.859.2295
3002 Colby Ave., Suite 203,
Everett, WA 98201
fax 425.775.8016
19303 44th Ave W,
Lynnwood, WA 98036
fax 425.775.8016
АДВОКАТЫ
FELDMAN & LEE, P.S.
WWW.FELDMANLEE.COM
АВТОМОБИЛЬНЫЕ И ДРУГИЕ ВИДЫ АВАРИЙ
• аварии на большегрузных автомобилях
• велосипедные
• мотоциклетные
• аварии с вовлечением пешеходов
• укусы собак
• оплата услуг после получения компенсации
КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО
• DUI
• незаконное хранение или ношение огнестрельного оружия
• воровство и кражи
• серьезные нарушения правил уличного движения
• угрозы, покушения и нападения
• преступления несовершеннолетних
• нарушения условных осуждений
• преступления, связанные с наркотиками
• федеральные криминальные обвинения
СЕМЕЙНОЕ ПРАВО
• предбрачные и послебрачные договоры
• родительский план
• алименты
• разводы
• раздел имущества
• завещания
Джеймс Фельдман
Брэндон Фельдман
Каторжана Кростовска
Джозеф Джордан
Дэвид Ли
КОНСТАНТИН
ПОЛОНСКИЙ
ассистент адвоката
РУССКАЯ ЛИНИЯ
253.859.2488
© Design by Soyuz

ОГЛАВЛЕНИЕ

















ОТ ЛУЧШИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

Низкие цены • Отличный сервис • Русскоговорящие консультанты





AICO

Vilagio Collection™





AICO

Excelsior Collection™

10" Queen Visco Memory foam mattress + base

$795

Visco memory foam

Buy one Get one FREE!

Visco memory foam pillow

$45





visit us at www.jrfurniture.biz

1201 ANDOVER PARK E • SOUTHCENTER (Across from Costco)
(206) 575-1451
19220 33RD AVE W • LYNNWOOD (Near Alderwood Mall)
(425) 776-1499
BELLINGHAM LOCATION • 4165 MERIDIAN ST • Bellingham WA
(360) 734-8000
40NW BURNSIDE • GRESHAM OR (Gresham Square)
(503) 491-8898
OW OPEN IN HILLSBORO, OR (Across from Regal Cinema on TV Hwy)
(503) 591-8898

Call toll free: **1-877-JRFURNITURE** (1-877-573-8764)



Хранительница

«Идеальная» и «мама» - два слова, которые нельзя употреблять в одном предложении. Воспитание детей – это не гонка за очками, и не экзамен, который нужно сдать на пятёрку. К сожалению, в умах многих родителей «хорошая мать», «идеальная мать» – синонимы и самоцель.

Мать. Как велико и ценно это слово для каждого человека! Сколько дорогих и милых воспоминаний связано с ним! Мать - это проводница жизни из рода в род. 9 мая в США отмечается День матери. В этот день воздаётся должное труду матерей и их бескорыстной жертве ради блага детей. Одной из основательниц праздника считается американская активистка женского движения Джулия Уорд Хоу. В 1870 году она опубликовала Прокламацию Дня матери, призывающую женщин к борьбе за мир, обратившись ко «всем женщинам, у которых есть сердца». Её послание заканчивалось следующими словами: «Матери должны помешать бессмысленному уничтожению человеческих жизней, поскольку только они знают истинную цену человеческой жизни». В 1911 году День матери отмечали уже все штаты Америки, а также Мексика, Канада, Китай, Япония, Южная Америка и Африка. В 1914 году президент Вудро Вилсон узаконил национальный праздник День матери во второе воскресенье мая.

В отличие от многих остальных праздников, которые знаменуются своими яркими традициями и условиями празднования, «День матери» – это нечто сокровенное для каждого сердца, и поэтому его мироощущение и проникновенность рождает в нас особую атмосферу, в которой мы исполнены всякими добрыми чувствами и глубокой благодарности к своим неповторимым и ничем незаменимым мамам. Многие с возрастом начинают понимать, какая

гармония, сплочённость и самоотдача заключена в слове «мама». Любить этот голос и трепетать перед ним начинаешь только спустя прожитые годы, когда перед тобою стоит уже чуть сгорбленная, покрытая белой сединой женщина, всё с теми же любящими глазами, которые от самой колыбели и до сегодняшних дней не сменили своей проницательности, в которых

Её посвящённая жизнь, её на нас растраченная молодость – это бесценный дар для нашей жизни и нашей судьбы.

только спустя десятилетия мы смогли прочитать всю посвящённую нам жизнь. Только спустя время мы узнаём хранительницу семейного очага, без которой дом был бы пуст, без которой сердца бы были чёрствыми.

Мама - королева. Мы – её владение, мы - её царство, и она в нём царствует с чувством нежности и кротости, тонкости и терпимости, любви и самопожертвования. Какая гармония и красота мелодичного звука сокрыта в слове «мама». Дети спокойно засыпают в своей колыбели под звуки её нежной песни. И к кому как не к маме тянутся детские ручонки, и даже повзрослевшие спешат за советом именно к ней. Материнская любовь охраняет детей в трудностях, её любовь смягчает черствые сердца, её слова ободряют. Если муж - глава дома, то жена - его душа. Именно она создает в доме атмосферу спокойствия и умиротворения, душевности и благожелательности. Дом - это место, где растут дети и впитывают в себя всё, что сделает их истинными и благородными мужчинами и женщинами. С любящей матерью дом для любого члена семьи является самым дорогим местом на земле. Он наполнен такой любовью, таким счастьем, что, в каких бы краях человек ни странствовал, сколько бы лет ни прошло, сердце его всё равно тянется к родному дому. Во всех испытаниях и бедах родной дом - убежище для души.

Откроем дневник государыни Александры Федоровны. «Нет ничего сильнее того чувства, которое приходит к нам, когда мы держим на руках своих детей, - писала императрица. - Их беспомощность затрагивает в наших сердцах благородные струны. Для нас их невинность - очищающая сила. Когда в доме новорожденный, брак как бы рождается заново. Ребёнок сближает семейную пару так, как никогда прежде. В сердцах оживают молчавшие до этого струны. Перед молодыми родителями встают новые цели, появляются новые желания. Жизнь приобретает сразу новый и глубокий смысл. На их руки возложена святая ноша, бессмертная душа, которую им надо сохранить, и это вселяет в родителей чувство ответственности, заставляет задуматься. «Я» - больше не центр мироздания. Есть новая цель, для которой надо жить, - цель достаточно великая, чтобы заполнить всю жизнь. Конечно, с детьми появляется масса забот и хлопот, и поэтому есть люди, которые смотрят на появление детей как на несчастье. Но так смотрят только холодные эгоисты».

Каждая мать обязана дать своим детям всё лучшее, что есть в её сердце. Важно не просто родить, выкормить, дать образование, но и воспитать деток добрыми людьми, честными, отзывчивыми к чужому горю. Молодое дерево может вырасти в любую сторону, куда его направишь. А когда оно уже сформировалось, тогда попробуйте повернуть его – сломается.
Важно, чтобы каждая мама направляла своего ребенка в небеса, показывая Бога в своей семье. К сожалению, некоторые мамы уделяют физическому благополучию своих детей слишком много внимания, а духовному – мало. Позаботьтесь о защищённости детей от влияния этого мира, о том, чтобы ребёнка «кормили» не друзья, а чтобы он бежал к вам. Часто мамы слышат от детей много вопросов. Но что отвечают они? Если: «Отстань! Некогда!», то эта кажущаяся занятость может привести к катастрофе. Как важно иногда всё отложить, сесть и оказать внимание ребёнку: ведь это живая душа, этот человек формируется. И в зависимости от того, найдём или не найдём мы время ответить на вопросы ребёнка, может получиться что-то великое, а может что-то очень жалкое и печальное.

Как мы, матери, влияем на наших детей и какую роль играем в их жизни? К чему мы их готовим? Стремимся ли мы создать из них смелых, правдивых или воспитываем половинчатые личности? Слово Божье – неистощимый источник премудрости, и в нём мы можем почерпать примеры для всех случаев жизни. Библия рисует нам типы положительных и отрицательных матерей. Вспомним Ревекку. Один из её сыновей был любимчиком, потому что имел более мягкий характер, чем его брат. Сколько горя и несчастья принесла эта плотская любовь семье. Для того чтобы доставить Иакову благословение Исаака и вытекающие из этого материальные выгоды, она учит сына обмануть престарелого отца. А один обман влечёт за собой целую вереницу лжи. И сколько из-за этого Иаков страдал в жизни. Он должен был покинуть родной дом, жить на чужбине, самому быть обманутым, пережить ненависть Исава и страх за свою жизнь. И всё это благодаря матери. А каково было ей жить в разлуке с любимым сыном, каждую минуту переживая за него, боясь, что Исав найдёт его и убьёт, и, наконец, умереть, не видевшись и не

попрощавшись с ним! А какая могла бы быть радостная и светлая картина, если бы Ревекка доверяла Богу и с надеждой ожидала исполнения обетованья. У одного древнего царя Охозии мать была советницей на беззаконные дела. Она была причиной того, “что делал он неугодное в очах Господних”, и навлекла на своего сына преждевременную погибель. Какими советницами являемся мы для детей?

Конечно, не все матери пагубно влияют на своих детей. Библия даёт нам не только мрачные, грустные примеры, но и достойные подражания. Посмотрим на юного Тимофея. Как трудно воспитывать детей, если родители имеют различные взгляды на жизнь. Душа ребёнка, как чистая доска, на которой воспитатель записывает всё, что хочет. Представьте домашнюю обстановку, в которой рос Тимофей. С одной стороны – отец-язычник и товарищи-язычники, а с другой – слабая, бесправная мать-христианка. Что даёт ей возможность выйти из этой борьбы победительницей? Библия открывает нам секрет её силы: она имела нелицемерную, живую веру. И только верой, и ничем другим, она побеждает противоположное влияние и приобретает своего сына для Бога, делает из него достойного служителя Христа.

Вспомним Анну, мать Самуила. Как велика была её преданность Богу, что она всецело посвятила своего ребёнка на служение Ему! Как сильна должна быть любовь и сила самопожертвования, чтобы решиться отказаться от своего любимого дитя! Но разве Господь её забыл? Мы видим, что Господь дал ей впоследствии еще других детей, а также она могла радоваться, видя, как Божье благословение сопровождало всегда и везде её дорогого Самуила. Готовы ли мы на такое самопожертвование? Или, если дети проявляют некоторые наклонности к служению Богу и ближним, мы их останавливаем, боясь, что это может им навредить в материальном, временном мире?

Мать Вашингтона получила более чем скромное образование, но компенсировала его недостаточность привычкой к глубокому размышлению и чтению серьёзных книг. Из них она почерпнула суровые принципы морали, достоинства, милосердия и применила в своей жизни. Госпожа Вашингтон с тревогой узнала, что её сын стал во главе повстанцев, но не выказала ни малейшей слабости. Когда он испытывал первые неудачи, мать не жаловалась, не отчаивалась. Когда же настал день триумфа сына, она вновь сохранила неизменное спокойствие. Услышав сообщение о его блестящей победе над англичанами, она порадовалась за своё отечество, но, слушая всевозможные похвалы, расточаемые сыну, вдруг произнесла очень серьёзно: “ Это уже лесть, господа. Георг должен помнить мои уроки, и, надеюсь, никогда не забудет, что он – простой гражданин Америки, которому Бог послал немного больше счастья, чем другим”. Когда главнокомандующий армией Америки, освободитель отечества, Георг Вашингтон, пришёл в дом той, которую считал не только родной матерью, но виновницею своей славы и громкой репутации, мать встретила сына с глубокой нежностью, но ни словом не упомянула о его славе, которая казалась ей делом обыкновенным. “Я внушила сыну добродетели, а слава – только естественное последствие добродетели, – говорила госпожа Вашингтон. Не развиваем ли мы, матери, сами тщеславие в наших детях? Учим ли мы их скромности? Или создаём условия для лести и похвалы детей, тем самым воспитывая гордость в них?

Я - хорошая мать. Эта фраза заражает энтузиазмом, надеждой, жаждой положительных перемен. В конце концов, сама «мамская» природа побуждает быть лучшими для своих детей. Так что же это такое – хорошая мать? Что входит в это

Мать - всё в нашей жизни, она утешает в печали, вселяет надежду в отчаянии, придаёт силы в минуту слабости; она - источник нежности, сострадания, жалости и прощения.

понятие? «Идеальная» и «мама» - два слова, которые нельзя употреблять в одном предложении. Воспитание детей – это не гонка за очками, и не экзамен, который нужно сдать на пятёрку. К сожалению, в умах многих родителей «хорошая мать»,



«идеальная мать» – синонимы и самоцель. Мир нуждается в матерях, которые не только так называются, но и являются таковыми в полном смысле слова. Как важно всем женщинам, будущим и настоящим матерям, осознавать святость своего дела и в силе и страхе Божьем исполнять свою жизненную миссию. Как важно воспитывать детей, чтобы они приносили пользу в этом мире и стали членами семьи в лучшем мире.

Мать редко оценивает по достоинству свой труд, зачастую считая его тяжёлой домашней обязанностью. Она без конца выполняет одни и те же дела день за днём, неделя за неделей, не видя особых результатов. Отец же, приходя домой, самодовольно и гордо перечисляет, что успел сделать за день. Его выступление говорит о том, что теперь он ожидает такого же отчёта от матери. А что она сделала, кроме того, что ухаживала за детьми, готовила пищу и приводила в порядок дом? Муж критикует, осуждает, повелевает, как будто он верховный правитель. Ему свойственно демонстрировать свои достоинства, сделать заметными достижения и вклады в семью и обязательно получить одобрение или ощутить значимость. А жене, как правило, уже не остаётся места для похвалы и одобрения, потому что фон мужской критики преодолеть невозможно. И это приводит её в уныние. Если бы завеса приподнялась, и отец с матерью увидели, каким образом Бог видит работу, совершённую за день, и как Его безграничный взор сравнивает труд одного с делом другого, то они изумились бы этому небесному откровению. Отец научился бы оценивать свои труды более скромно, тогда как мать получила бы новое мужество и силы совершать своё дело с мудростью, настойчивостью и терпением. Теперь она знает цену своему труду. Тогда как отец имел дело с вещами, которые неизбежно погибнут и прейдут, мать трудилась, чтобы совершенствовать умы и характеры. Работа формирования, очищения и шлифовки является делом матери. Она должна выгравировать на скрижалях сердца уроки, которые останутся в вечности. Каждой матери доверены бесценные преимущества, бесконечно дорогие интересы. Простые обязанности, которые женщины склонны считать утомительным трудом, следует рассматривать как важное и благородное дело.

Однажды, твоя мама покинет это мир, в то время как любовь к тебе не покинет её сердца! Если твоя мама ещё жива, не оставляй её, не забывай её. Сделай всё, что в твоих силах, чтобы она была счастлива, несмотря на то, что она делает или говорит...Никогда не злись на неё, не говори слова, которые могут расстроить её или разбить любящее сердце. У тебя есть только одна мама!!!

Любовь-это терпение. А всегда ли мы терпеливы со своими детьми? Всегда ли храним спокойный тон голоса, не кричим, когда наше дитя в очередной раз накуролесит? Нет. Любовь всё прощает. А прощаем ли мы их, когда они нас старененьких не навещают совсем? Любовь всё переносит. Обязанность матери научиться любви, заповеданной Господом, и научить этому своих детей. Когда-нибудь она встанет перед Богом, вне зависимости христианка она или нет, и скажет «вот я, а вот дети мои». И даст ответ за них. Тогда откроется, что причина многих неудач и преступлений людей — невежество и нерадивость тех, чьим долгом было направлять стопы детей на правильный путь. Тогда откроется, что многие, благословившие мир светом гениев, истиной и святостью, своими принципами, влиянием и успехом обязаны молящейся матери-христианке. Матери, судьбы ваших детей в значительной мере зависят от вас. Мир полон разлагающего влияния. Мода и обычаи имеют сильную власть над молодёжью. Если мать забывает о своём долге наставлять, руководить и сдерживать детей, то они естественным образом воспримут зло и отвратятся от добра. Почаще приходите к своему Спасителю с молитвой: “Научи нас, как нам управлять детьми и обращаться с ними”.

О, как хотелось бы, чтобы в этот праздничный день и не только, сыновья и дочери выразили слова благодарности матерям. К сожалению, подчас мы принимаем заботу наших матерей как должное, не замечая тех трудностей и переживаний, с которыми они сталкиваются, воспитывая нас.

Понаблюдайте со стороны, и вы, может, заметите и слёзы, и печаль на дорогом лице. А в минуты радости детей - радость и в её любящих глазах. Как мы благодарны её любви, которая не умирает, несмотря на наши нередкие пренебрежения, отсутствие послушания, скупую благодарность, когда мы в её заботе видели чрезмерную суетливость, а запреты воспринимали как враждебность. Сколько раз мы достойное уважение оказывали чужим матерям, проявляя к ним терпимость, а к собственной маме являли агрессию, непокорность и, зачастую, неуважение. Сколько раз мы брали, брали, брали, но не отдавали; мы не могли подарить ей своё личное время, посидеть и рассказать, постоять и выслушать. Мы вели себя так, как будто она нам всё должна. В нашей торопливой молодой жизни, в которой нам кажется, что мама ничего не смыслит и не понимает, мы уничижали её мнение. Но она, хранительница нашей жизни, любила нас сильнее. Её посвящённая жизнь, её на нас растраченная молодость – это бесценный дар для нашей жизни и нашей судьбы.

Разладив всю свою нервную систему в заботе и переживаниях о нас, она заботится о том, чтобы у нас был тот мир, которого она никогда не имела. Я хочу, чтобы мы в этот день вспомнили наши чистые дома, вкусную пищу, выглаженную одежду; её слова и наставления, сказанные в кротости, с осторожностью, чтобы не вызвать обиду и гнев, как она строила разговор, учитывая особенности нашего вспыльчивого, непокорного характера. Пройдут года и десятилетия, и мы начнём понимать, что истинное счастье мы можем найти там, где наша мама, что, сколько бы мы ни сравнивали наше прошлое, настоящее и будущее, счастливы будем мы там, где наша мама; сколько бы лет ни прошло, и где бы мы сейчас ни жили, в каких частях света, наше сердце тянется к родной маме. Мы должны рассматривать маму не только как убежище, куда мы можем принести проблемы и излить свою душу и раскрыть свои обстоятельства, обременяющие нас, тем самым становясь бременем и для неё, но я хочу, чтобы мы дарили ей чувство радости, принося положительные эмоции, добрые мироощущения, семейную состоятельность, благополучие и устройство во всех сферах жизни. Это всё то, что будет её радовать.

Она нам подарила главное ощущение счастья, она до последнего дыхания своей жизни будет заявлять о любви к нам и будет любить нас вопреки всему. Чья-то рука поддержит нас – это будут мамины руки, чьи-то уста прикоснутся к нашему лбу – это будут её уста, совсем близко мы услышим чьё-то дыхание – это будет её дыхание. Покамест она есть, мы не узнаем чувства одиночества, благодаря её кроткой слабости, ставшей нашей силою. Мы будем упираться на этот не сгибающийся тростник, который будет стоять опорою для нас, покамест в нём будет оставаться дыхание. И только потом этот загадочный цветок под названием «мама» раскроется пред нами, и мы рассмотрим его красоту.

Наши мамы достойны нашей любви, они достойны всего внимания, особенно тогда, когда уже в преклонных годах и особо нуждаются в нас. Мы можем сегодня понимать, что она слезами орошала нашу жизнь, и её слёзы пред Богом в молитвах за нас были живительной росою, когда она просила заступничества у Бога. Достойно оценить эти слёзы нам не возможно, мы многие из них не видим, она и по сей день прячет их от нас. Сердце матери так нежно и чувствительно по отношению к нам, что радостные ли, печальные ли перемены происходят в нашей судьбе, мама во всяком случае проливает слёзы, и радуясь, и печалясь за нас.

Возможно, для многих пришло время понять, что любить свою маму – значит приносить в её жизнь только радость от дел и от слов; что делать её счастливой – это говорить ей о своём счастье, о своей сложенной жизни; что заботиться о ней – это не жаловаться по мелочам на обстоятельства и не трепать ей нервы; что давать ей – это значит просто ничего не брать от неё; что оберегать её - значит не погружать её в чувство тревоги, а делать это в исключительно редких случаях; что выражать чувства благодарности своей матери за всё, что она делает для нас – это не просто подарить в праздник «День матери» букет цветов, а на протяжении всей оставшейся жизни дарить ей тёплые слова благодарности, не упрекать, не пренебрегать, не игнорировать ей в её заботе и молиться за неё, чтобы Бог продлил ей жизнь. Праздник, он тогда праздник, когда в нас нет сожаления об отношениях к маме. Я хочу подарить надежду для всех сыновей и дочерей. Надежды наши сбудутся, если мы сегодня поймём, что мать – это самое чувствительное существо на земле, и касающийся её, тревожит самое сокровенное; что отношение к ней определяет нашу жизнь и судьбу, наше назначение в этом мире и долголетие; что пока существует мама - существует земля. Скажем большое спасибо нашим мамам за их любовь, за бессонные ночи, за то, что охраняли и оберегали нас, за молитвы и просто за то, что они подарили нам жизнь.



ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ РЕЧЬ ПОСПОЛИТА

ЭТА ТРАГЕДИЯ СТЁРЛА ГРАНИЦУ МЕЖДУ ПРАВЯЩИМИ И ОППОЗИЦИЕЙ, НЫНЕШНИМИ И БЫВШИМИ, ПОБЕДИТЕЛЯМИ И ПОБЕЖДЕННЫМИ, ОНА, КАЖЕТСЯ, ОСВОБОДИЛА ПОЛЯКОВ ОТ ПОЛИТИЧЕСКИХ ПРЕДПОЧТЕНИЙ, НО ОСТАВИЛА МНОГО ВОПРОСОВ.



"Красиво жить не запретишь?" - переспросила смерть.

Катастрофы такого высокого уровня поражения история ещё не знала никогда. Гибель Леха Качинского и официальной польской делегации в небе над Смоленской землёй заставила содрогнуться не только польский народ, но и весь мир. Пожалуй, сегодня нет ни одного человека, от президентов до рядовых граждан, не задававших себе вопрос: что могло послужить причиной аварии? Можно предположить, что даже официальная версия произошедшего не сможет снять все вопросы, и отголоски этой трагедии ещё долго будут будоражить мир на уровне версий и предположений.

Катастрофа польского ТУ-154 под Смоленском стала для поляков настоящей Катынью-2 и даже затмила свою предшественницу. В 1940 г. НКВД расстреляло цвет польской интеллигенции, сейчас разбился самолёт, полный самого высокого начальства. Все они должны были принять участие в траурных мероприятиях, связанных с 70 годовщиной трагических событий в Катыни. Страшнее этого была только Вторая мировая война, говорят сегодня поляки. С Лехом Качинским и его супругой Марией погибли ещё 95 человек: высшее церковное руководство, посол Польши в России, несколько сотрудников МИДа, разбились 12 депутатов и 2 сенатора польского сейма. Войско польское никогда ещё не теряло сразу стольких генералов: начальник генштаба, командующие сухопутными войсками, войсками специального



назначения, военно-воздушными силами, военно-морским флотом, Глава оперативного командования польской армии, боевой епископ войска польского, архиепископ польской православной церкви, – всех одним махом постигла лихая участь. Трудно передать, что пережила Польша за последние несколько недель, после гибели президента Качинского и фактического обезглавливания государства.

Эта трагедия стёрла границу между правящими и оппозицией, нынешними и бывшими, победителями и побеждёнными. Она, кажется, освободила поляков от политических предпочтений, но оставила много вопросов. "Как мог разбиться правительственный самолёт первого лица страны, который оснащён достаточно хорошо, чтобы обеспечить безопасность? Он пытался приземлиться 4 раза, и после этих неудачных попыток экипаж принял решение всё-таки садиться. Польша потеряла элиту страны. И хоть для демократии, за которую так боролся Лех Качинский, естественный процесс – заменять одних людей другими, всё же некоторых людей заменить сложно", – сказал экс-президент Польши Лех Валенса. А бывший командующий сухопутными войсками, генерал войска польского, Вальдемар Скшипчак, выразил уверенность, что при принятии решения о том, кто полетит на Ту-154, были совершены кардинальные ошибки, напомнив при этом произошедшую два года назад катастрофу самолёта, в которой погибли 20 человек, в основном высшие офицеры ВВС Польши.

Среднемагистральный пассажирский самолёт Ту-154 производится с 1968 года. Но машина, на которой летел элитный польский состав – особая. Всего их было 2 в пользовании парка польских ВВС, который перевозит высшее руководство. Самолёт по современным меркам не очень экономичный, но надёжный.



В ДАЛЬНЕЙШЕМ - РЕЧЬ МОЖЕТ ИДТИ О ПРЕОДОЛЕНИИ, ПРЕЖДЕ ВСЕГО, МОРАЛЬНОГО КРИЗИСА В СТРАНЕ И УКРЕПЛЕНИИ ПОЛИТИЧЕСКОЙ СТАБИЛЬНОСТИ.

Если с ним и бывали катастрофы, то практически все они были вызваны проблемами не технического, а человеческого фактора. Второй борт элитного Ту-154 сейчас проходит капитальный ремонт в Самаре. Такую же в точности процедуру 3 месяца назад прошёл и потерпевший крушение борт №1. Внешне это была обычная машина, но внутри напоминала отель и офис класса люкс, потому что самолёт был оборудован самой современной навигацией, которая существует в мире. На заводе помнят, как передавали лайнер польской стороне, и что заказчики остались довольны. Командир экипажа называл самолет «ласточкой», отмечая качество ремонта и работы всех механизмов. До крушения обновлённый лайнер совершил 50 полётов, и никаких нареканий и сбоев не было. Помимо косметического и механического ремонта, были полностью обновлены все 3 двигателя. По своим характеристикам Ту-154М не уступает своим западным аналогам, это подтверждает тот факт, что такие самолёты в своём авиапарке имеют президенты всех стран СНГ.
На данный момент главной версией причины крушения есть погодные условия и ошибка летчика.

Лех Качинский известен сразу нескольким поколениям, он начал свою политическую карьеру около 30 лет назад и прошёл долгий путь: от врага народа до президента страны. Качинский был яркой фигурой, неоднозначным политиком. За невысокий рост – 168 см - его противники называли Микки-Маусом, а соратники буквально боготворили. За резкие высказывания его сравнивали с австрийским националистом Йогуртом Хайдером, однако, хотя Лех Качинский повсеместно признавался в любви к родине, националистом себя не считал. О его уверенности в себе слагали легенды. Знаменитое высказывание после избрания на пост президента в



должности мэра Варшавы, облетело весь мир: "Удалось в Варшаве, удастся и в Польше". Любовь к Отечеству, как неоднократно признавался Лех Качинский в своих интервью, ему пришла с молоком матери. Со своим братом-близнецом Ярославом он родился в семье участников Варшавского восстания 44-го года. Слава и внимание к нему пришли рано: вместе с братом в 13 лет они сыграли главные роли в популярном детском фильме-сказке «Двое, укравшие луну». Впоследствии, карьеру актёра он предпочел поменять на юридическую. Закончил Варшавский университет, защитил докторскую диссертацию и в 90-м году был уже профессором главного университета страны. Но не юриспруденция, а политика была настоящей страстью Качинского, ею он начал интересоваться уже в зрелом возрасте. В 77-м году состоял в Комитете защиты рабочих, что расценивалось, как подпольная деятельность антикоммунистической оппозиции. В 80-х был посажан в тюрьму по делу о забастовках в Гданьске, – именно это стало причиной его популярности в обществе. Член сейма, затем сената, министр юстиции, мэр Варшавы и, наконец, президент Польши. В России он стал известен после знакового события. Ещё будучи мэром столицы, он переименовал одну из площадей

КАТОЛИЧЕСКАЯ СТРАНА ДО СИХ ПОР МОЛИТСЯ И ЗАЖИГАЕТ СВЕЧИ. СЕГОДНЯ ОНИ ЧТЯТ ПАМЯТЬ НЕ ПОЛИТИКОВ, А СВОИХ СООТЕЧЕСТВЕННИКОВ - ПОЛЯКОВ.

именем Джохара Дудаева, первого президента самопровозглашённой Чеченской Республики Ичкерия. Именно после этого в польско-российских отношениях наметился кризис. Уже президент Польши, Лех Качинский, дал разрешение на размещение в Польше американских систем ПРО, поддерживал режим Михаила Саакашвили в Грузии, за что и получил орден победы святого Георгия. Впрочем, непростые отношения были у Леха Качинского не только с Россией. Он неоднократно позволял себе антинемецкие высказывания в духе вечной вины за преступления во Второй мировой войне. Таким он был всегда.
10 апреля он должен был участвовать в ежегодных памятных мероприятиях на польском военном кладбище в Катыни. Ему планировали передать урну с землёй из леса, где были расстреляны польские офицеры.
Расследованием катастрофы занимается Межгосударственный авиационный комитет. Возможно, на немедленной посадке настоял сам Качинский, такое с ним уже случалось. Во время российско-грузинской войны польский президент, несмотря на сопротивление правительства и МИДа, вылетел в Тбилиси поддержать Михаила Саакашвили. Из-за боевых действий лётчики отказывались садиться в Грузии и предлагали лететь до Азербайджана, а оттуда добраться более безопасным наземным транспортом. Тогда Качинский заявил, что он в Польше – верховный главнокомандующий, и взял на себя всю ответственность за приземление в Тбилиси. В августе 2008 г. Всё обошлось, сейчас – нет. Лех Качинский и при жизни очень любил создавать себе образ бескорыстного борца за правду, для которого гуманистические ценности и история Польши намного важнее мелких экономических выгод. Трагическая гибель под Смоленском закрепит за ним этот образ навсегда.

Теперь политическую жизнь в Польше, где уже вовсю готовятся к

летним президентским выборам, ждут радикальные перемены. В этом году отношения с Польшей стали налаживаться, и в Москве решили, наконец, закрыть вопрос Катыни. Путин пригласил польского премьера Дональда Туска вместе почтить память репрессированных под Смоленском. Качинского, известного своими антироссийскими выпадами, никто приглашать не стал. Поначалу Качинский тоже хотел ехать вместе с Туском. Но потом понял, что президенту являться на встречу двух премьеров, да ещё и без приглашения, – это слишком сильное нарушение дипломатического протокола, поэтому перенёс свою поездку на более поздний срок. Вывод у некоторых сторонников польского президента и ярых русофобов напрашивается очевиден: Туск и Путин, играя в политику на исторической памяти, довели до гибели Качинского, для которого всё это было действительно серьёзно, ведь Лех Качинский и действующий премьер Дональд Тоск были конкурентами на последних выборах. Но это не более чем предубеждение, подогретое массой стечений судьбоносных трагических обстоятельств.



Так, небезызвестный российский политтехнолог Глеб Павловский усматривает в нынешней трагедии "мистический" момент: «События, начинающиеся из-за Польши или в связи с ней, обходятся миру дорого. Особенно для России. Самое памятное - Вторая мировая война, начатая из-за Польши, и это не единственное и не последнее», – указал он. Как бы то ни было, сегодня Польше придётся привыкать жить в новых условиях. В дальнейшем - речь может идти о преодолении, прежде всего, морального кризиса в стране и укреплении политической стабильности. В соответствии с конституцией Польши после трагической гибели президента



полномочия главы государства временно перешли к спикеру Сейма Брониславу Коморовскому. Он реализовал часть президентских полномочий – объявил в стране недельный траур, высказал свои соболезнования и глубокое сожаление всем семьям и близким погибших, а также сообщил о дате досрочных президентских выборов согласно действующему законодательству. Первый тур голосования состоится 20 июня. В выборах президента Польши будут участвовать более 20 кандидатов. Следующие запланированные выборы в Польше должны были состояться 3 ноября, и по словам многих аналитиков у Леха Качинского было не много шансов занять повторно чин главы государства. Наверняка, его брат Ярослав Качинский, руководящий партией «Право и справедливость», мог бы выжать максимум из катастрофы под Смоленском в борьбе за пост президента, но партия выдвинула другую кандидатуру. Сегодня эксперты делают ставку на Коморовского, как будущего президента страны.

Однако польскому обществу сейчас трудно сосредоточится на насущных политических проблемах. Католическая страна до сих пор молится и зажигает свечи. Наверняка, ещё несколько недель назад многие поругивали власть, сидя за семейными столами или читая газеты в транспорте, однако сегодня они чтят память не политиков, а своих соотечественников – поляков. Как бывает зачастую в жизни, трагедия сплотила всех, как сторонников, так и оппонентов Качинского. Скорбь польского народа многие страны, в том числе США восприняли как свою. Россия, прибалтийские страны, Чехия, Украина и некоторые другие объявили траурные дни. Кроме того, во всех учреждениях Евросоюза в Брюсселе 12 апреля также был объявлен днём траура по жертвам крушения самолёта.

Похороны погибших в авиакатастрофе под Смоленском президента Польши Леха Качинского и его супруги Марии прошли в воскресенье, 18 апреля, в Кракове. Из-за исландского вулкана многие главы государств не смогли прилететь. Казалось, сама природа салютует по усопшему президенту Качинскому. В траурной церемонии отпевания в базилике Святой Марии принял участие президент РФ Дмитрий Медведев и президент Украины Виктор Янукович. Гробы с телами Леха и Марии Качинских после траурной мессы пронесли по главной улице Кракова, после чего их захоронили в саркофаге из медного оникса в усыпальнице польских королей под Башней Серебряных Колоколов кафедрального собора в королевском замке Вавель.

МЫ ДОЛЖНЫ ПЕРЕСТАТЬ ЭКСПЛУАТИРОВАТЬ ИСТОРИЮ И ИЗВЛЕКАТЬ ИЗ ПРОШЛОГО ПОЛИТИЧЕСКИЕ ДИВИДЕНДЫ. НЕЛЬЗЯ ИДТИ ВПЕРЁД С ГОЛОВОЙ, ПОВЁРНУТОЙ НАЗАД.

На примере гибели президента Польши и польской делегации мы видим, чем оборачиваются пистолетные выстрелы в прошлое. Эту страницу истории, как и многие другие, следует перевернуть. Мы должны, наконец, принять историю такой, какой она была. Довольно предъявлять друг другу претензии за исторические обиды. Это безнадёжное и бесконечное занятие. Исторические споры либо заводят в тупик, либо приводят к новым конфликтам и новым жертвам. Это касается не только отношений Польши и России, но и любых других стран. Мы должны перестать эксплуатировать историю и извлекать из прошлого политические дивиденды. Нужно заняться, наконец, проблемами настоящего и будущего. Нельзя идти вперёд с головой, повёрнутой назад. Ну а главный вывод из сей трагедии просится сам собой: смерть – наше неизбежное будущее. Очередь за ней никто не занимает, но в очереди этой стоят все, потому что она, как и Господь Бог, совершенно нелицеприятна…

Надежда Хомазюк

5 СПОРТИВНЫХ РАЗВЛЕЧЕНИЙ

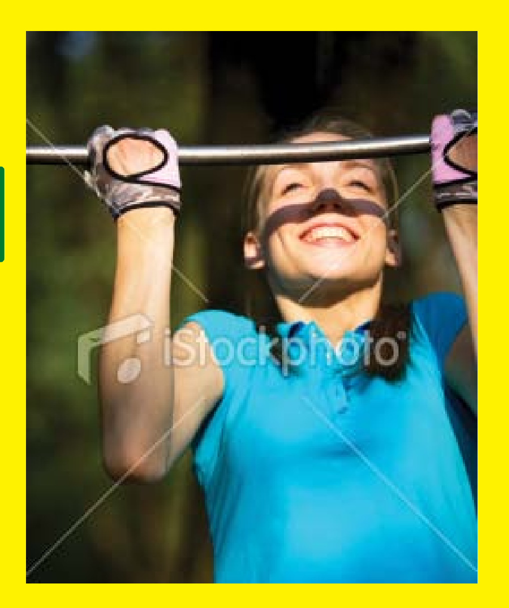


№ 1 - ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ

Играя на пляже, не надо забывать, что самая важная часть одежды, это та, которая покрывает голову, иначе можно схлопотать солнечный удар. Но и про удар мячом тоже не забывайте, ведь его скорость может достигать 130 км/час. Во всём остальном пляжный волейбол полезен. Чистый воздух рядом с водой, масса положительных эмоций, горячий песок под ногами - всё это положительно скажется на состоянии вашего здоровья. Пройдут мигрени и остальные головные боли. Для игры вам нужно не много: мяч, сетка и игроки! После нескольких месяцев игры в волейбол некоторые начинают произносить фразы «шея перестала хрустеть, когда наклоняю голову», «когда приседаю, то колени почти не хрустят». Если на хрящи, связки, мышцы и суставы постепенно давать нагрузку, то организм обеспечит их необходимыми питательными веществами. А волейбол даёт вполне гармоничную нагрузку на все части тела, поэтому всё начинает лучше работать. Интересно, что страх подвернуть ногу тоже почти пропадает, потому что голеностоп из-за тренировок становится прочным и гибким. Волейбол обеспечивает не только прочность конечностей, но и хорошую координацию и реакцию, позволяющую мягко приземляться на песок в случае падения, почти не получая повреждений. Другими словами, волейбол, как и любой спорт, укрепляет тело. Но в отличие от многих других направлений, делает это в комфортном режиме.

№ 2 - ПОДТЯГИВАНИЕ

Самый простой спортивный тренажер – турник. Подтягивание на перекладине должно стать одним из основных ваших упражнений. Подтягиваться нужно спокойно, без рывков, в удобном темпе. Опускаясь, не следует бросать тело вниз, не следует также сильно противодействовать опусканию в нижнюю точку. Нужно опустить туловище подконтрольно, большей частью под своим весом. Когда туловище находиться в нижней точке, руки должны быть полностью распрямлены. Не забывайте про дыхание: опускаетесь – вдох; подтягиваетесь – выдох. Это упражнение помогает значительно развить мышцы спины. Массу бицепса подтягиваниями не набрать, но с их помощью отлично укрепляются и растягиваются не только мышцы спины, но и мышцы рук, укрепляется кистевой хват. Упражнения на турнике – естественная тренировка организма, поэтому трудно нанести себе вред. Кроме того, при



прекращении регулярных занятий на турнике, мышцы достаточно долго будут оставаться в «подкачанном» состоянии. «Приобрести» красивую осанку опять же поможет турник. Известно, что к вечеру человек становится короче, чем накануне утром. Постоянные нагрузки на позвоночник отнюдь не делают его более здоровым и крепким. Поэтому для того, чтобы «удлинить» себя и немного разгрузить позвоночник, надо просто пару минут повисеть на турнике. Лучше это делать ежедневно, и тогда ваша спина обязательно скажет вам «спасибо», а вы будете довольны своей осанкой и отсутствием каждодневной усталости.



№ 3 - ФУТБОЛ

Игра с друзьями в футбол более эффективно сжигает жиры и укрепляет мышцы, нежели обычный бег трусцой. В отличие от бега, когда на протяжении всей дистанции сердце испытывает

относительно равномерную нагрузку, во время игры в футбол имеют место так называемые «всплески активности». В эти моменты игроки почти по максимуму задействуют свои физические возможности. Именно этим, вероятно, и объясняется большая эффективность футбола в плане сжигания жиров и наращивания мышечной массы. Любители футбола получают больший заряд бодрости благодаря тому, что игра в компании друзей - увлекательное занятие, которое дарит много положительных эмоций. Эта игра доставляет больше удовольствия, так как игроки сосредоточены скорее на том, как бы забить гол и помочь команде, чем на собственном чувстве усталости.



№ 4 - РОЛИКОВЫЕ КОНЬКИ

Трудно поверить в то, что такое приятное занятие, как катание на роликовых коньках может приносить столько пользы организму. К счастью, это так! Роликовые коньки более щадяще относятся к суставам бедер, голени и стопы, чем многие другие формы аэробной активности; они повышают тонус внутренних и внешних бёдер и их задней поверхности. Катание с определённой скоростью в течение получаса разгоняет пульс до 148 ударов в минуту, а это попадает как раз в середину "рабочей зоны" большинства людей. За эти же самые полчаса вы сможете сжечь 285 ккал! Движение с умеренной скоростью воздействует на организм, как бег трусцой, и уж точно превосходит по показателям сеанс на стоппере. Скользящее движение, используемое при катании на роликах, идентично соответствующим движениям в хоккее, где игрок передвигается по катку, слегка нагнув вперёд корпус и отталкиваясь передней частью конька. Сначала езжайте медленно и помните, что в работе находятся мышцы, незадействованные в большинстве других видов аэробной активности, например, мышцы внешнего бедра. Совершайте небольшие скользящие движения вперед, отталкиваясь ногой в сторону и снова приводя ее обратно. Повторите с другой ноги. Руки держите перед собой, так, чтобы вы их видели, а колени согнутыми. Если вы падаете, то падайте на колени, а затем проскользните вперед на защите для ладоней.

Хотя перед тем, как осваивать какой-либо вид спорта всегда рекомендуется взять оборудование во временное пользование, ролики являются исключением. Купите себе обувь по ноге, потому что большинство травм, ассоциируемых с этим видом, вызвано неправильно подобранными коньками. Ролики должны плотно прилегать к ноге, пятка надёжно зафиксирована, но не до такой степени, чтобы кончики пальцев ног были зажаты (вы должны свободно шевелить ими внутри). Помимо коньков вам потребуются налокотники, наколенники и защита для запястий. Это предотвратит порезы, царапины и переломы.



№ 5 - БАДМИНТОН

Его легко освоить, в него весело играть, и он доступен буквально каждому. Вы быстро войдёте в курс дела, если всё в порядке с координацией и гибкостью, так как придётся изворачиваться и побегать, чтобы отбить воланчик, летящий в вашем направлении. Если играть в стабильном умеренном темпе, можно сжечь 300 ккал за час. Вы приведёте в тонус руки и плечи, размахивая ракеткой, спина и ноги также ощутят умеренные нагрузки, укрепятся спинные и сердечные мышцы. Работа ног обеспечит сердцу вспомогательное действие и облегчит его работу. Как в любом спорте, где есть ракетка, до и после тренировки необходима растяжка, особенно мышц голени и задней поверхности бедра. Не помешает также 5-минутная ходьба в качестве разминки.

НЕВАЖНО, КАКОЙ ИМЕННО ВИД СПОРТА ВЫ ВЫБЕРЕТЕ – ГЛАВНОЕ, ЧТОБЫ ВАМ НРАВИЛОСЬ, ЧТОБЫ ВЫ ПОЛУЧАЛИ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ САМОГО ПРОЦЕССА. НЕ НУЖНО ГНАТЬСЯ ЗА МОДОЙ, НЕ НУЖНО ХОДИТЬ НА ТРЕНИРОВКИ "ЗА КОМПАНИЮ". НАЙДИТЕ ИМЕННО ВАШ ВИД ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК. ВАШЕМУ ТЕЛУ ВСЁ РАВНО, ЗАНИМАЕТЕСЬ ВЫ В ПРЕСТИЖНОМ ФИТНЕС-КЛУБЕ ИЛИ ХОДИТЕ ПО БЕГОВОЙ ДОРОЖКЕ У СЕБЯ ДОМА. МЫШЦЫ ПОЛУЧАЮТ НАГРУЗКУ, МЕТАБОЛИЗМ ПОДДЕРЖИВАЕТСЯ НА ВЫСОКОМ УРОВНЕ, ЛИШНИЙ ЖИР СЖИГАЕТСЯ – А, ЗНАЧИТ, ВЫ ВСЁ ДЕЛАЕТЕ ПРАВИЛЬНО.

Qualitu furniture for less!































1 Helmet per person per ad.
Ad must be present.

SOUTHCENTER: 206.575.0999

1181 Andover Park W.
Tukwila, WA 98188
10 am to 7 pm

LYNNWOOD: 425.977.4900

4601 200th St SW #G
Lynnwood, WA 98036
10 am to 7 pm

www.costlesswarehouse.com

ВАШ ВОПРОС — НАШ ОТВЕТ

Слухи говорят, что в 2012 году придёт Царство Бога. Правда ли это?

Как нам довелось слышать – это пророчество инков или племени майя, и дату 2012 они не связывают с приходом Христа на землю, а просто с кончиной человеческой цивилизации, поэтому комментировать вопрос бессмысленно. Мы знаем, что конец земной цивилизации не наступит до того момента, пока Иисус Христос не придёт за церковью, и не возьмёт своих к Себе. После этого ещё будет тысячелетнее царство и много должно произойти событий до того времени, как небо свернётся в рулон, и земля и все дела на ней сгорят. Один Бог знает день и час. Участившиеся землетрясения в последние месяцы и всемирный экономический кризис, которому не видно конца, говорят о том, что это может случиться и в 2012 году, и немного раньше, и немного позже, но в любом случае скоро. В этой связи, самый важный вопрос не в том, когда это случится, а в том, готов ли я к всемирным переменам к худшему, которые в Библии названы «время скорби», и готов ли я встретить Христа и войти с ними в Небесную обитель.



Может ли зависть, наведение порчи, сглаз со стороны недоброжелателей повлиять на мою личную жизнь?

Если человек живёт с Богом, оккультные силы не приблизятся к нему. Если же он заигрывает с оккультизмом в любом его виде (гороскопы, акупунктура, гадание и т.д.), то рано или поздно Бог снимет Свою защиту и позволит сатане уязвить нас. Итак, Ваша личная жизнь может быть защищена от недоброжелателей только праведностью Божьей. Если Вы подчините свою жизнь Богу и Его закону, если позволите Ему управлять Вами, тогда всякие колдуны и ведьмы будут не страшнее вирусов для здорового организма. Как известно, с большинством микробов человек так эффективно справляется, что просто их не замечает. Кровь Христа омывает нас от всякого проклятия. Если мы признали жертву Иисуса Христа и получили освящение своего сердца посредством веры в Него, тогда жизнь Иисусова в нас и наш завет с Ним освобождает от всякого проклятия, которое было на нас, и защищает от всех оккультных воздействий или атак на нашу жизнь в дальнейшем.

Пожалуйста, подскажите, как можно бросить курить. Мне это так надоело, но когда я бросаю, то меня хватает лишь на месяц.

Курение один из видов зависимости, наравне с наркоманией и алкоголизмом, единственная разница в том, что последствия курения менее разрушительны. Следовательно, причина одна и та же: привычка плюс демоническое влияние. Это своего рода рабство, через которое сатана контролирует человека. Но есть Личность во вселенной, которая готова помочь Вам. Это, конечно, Иисус Христос Сын Божий. В Евангелии от Иоанна сказано, если Сын освободит, то истинно свободными будете. Но со



своей стороны мы тоже должны что-то сделать. 1. Принять Его в свою жизнь как Господа и Спасителя. 2. Присоединиться к церкви. 3. Постараться по возможности сменить окружение. 4. Принять твёрдое решение. Многие стараются бросить курить, и у многих проходит этот процесс довольно сложно. Но только осознание, что это не угождает Богу, помогает сделать решение бросить курить твёрдым. До тех пор, пока Вы думаете, что в курении нет ничего плохого, вы не сможете бросить курить. Важно принять решение быть христианином, не грешить и угождать Ему, и как только вы это сделаете, остальное приложилось само собой. Посвятите свою жизнь Господу на всю жизнь, а не на месяц. Как видите вопрос не в курении, а в посвящении.



Может ли человека спасти вера без дел?

Говоря о вере и делах важно избежать очень естественного недоразумения: люди склонны рассматривать их как некие достоинства человека, в награду за которые он получает вечное спасение. Человек не может обрести спасение ни верой, ни делами, ни какими-либо ещё достоинствами и достижениями. Мы должны отказаться от попыток искать какую-то надежду в себе, в достоинствах своих дел или в достоинствах своей веры, признать свою безнадёжность и увидеть единственный источник нашей надежды в Иисусе Христе. Нас спасают Его дела, Его воплощение, Его совершенное послушание и смерть на кресте, Его Воскресение и ходатайство пред Отцом, а ни в коем случае ни наши дела. Вера – это акт капитуляции; мы перестаём упираться и даём Христу себя спасти. Дела – это проявление спасения, а не его предварительное условие.

Почему человек осуждён из-за греха далёкого предка Адама?

Мы могли бы тут недоумевать, если бы грех Адама был для нас чужим грехом. Если бы я прожил чистую, безгрешную жизнь, в совершенной любви к Богу и ближнему, а меня бы ввергли в ад за грех моего далёкого предка, к которому я не имел отношения, у меня были бы основания недоумевать. Но реальная ситуация другая. Мы съели запретный плод. Грех Адама - это и наш грех. Во всех случаях, когда я совершал грех, у меня была возможность его не совершать. Это я объелся запретными плодами в случаях, которые сам хорошо помню, это я внимал внушениям змея и несу за это ответственность. Люди виновны перед Богом и осуждены по причине личных грехов. Мне странно протестовать: «Не вешайте на меня кражу яблока, это всё Адам, я тут не при чём!» или «Адам ошибся, но меня-то за что?», - когда я сам повинен и в краже, и во лжи, и в высокомерии, и в пренебрежении нуждами ближних, и во многом другом. Да, непосредственно за съедение именно того запретного плода я и не буду осуждён. Но разве легче от





этого? Мало ли я без этого запретных плодов поел? Всякий раз, когда я совершал грех, делал свой вполне сознательный выбор. Поэтому мы и нуждаемся в том прощении, которое предлагает Христос.

Как узнать, услышал ли Господь мои молитвы и простил ли мои грехи?

Бог не хочет, чтобы Вы продолжали нести бремя вины на своих плечах, и сделал всё возможное для Вашего освобождения от этого гнёта. Мы с Вами были виновны перед Богом: нарушали Его законы, и заслуживаем лишь осуждения. Вопреки этому, Бог нас любит, и Христос взял с Собой на крест то осуждение, которого мы с Вами достойны. За свои грехи мы заслуживаем смерти, но за нас умер Христос. Зачем держаться за бремя грехов и дальше? Иисус уже взял этот груз на Себя! Благодарите Его за это. Мы получаем прощение посредством веры словам Иисуса, а Его слова нам говорят: «Всякого приходящего ко Мне не изгоню вон», «Всякий верующий в Меня имеет жизнь вечную и на суд не приходит». А почему не приходит на суд? А потому что не за что судить. Он чист, потому что его очистил Христос. Этот баланс веры, праведности и чистоты пред Богом даёт нам право веровать в чистоту своей души посредством заступительной жертвы Иисуса Христа.

КАК ПОДРОСТКУ- СИРОТЕ, ПРОЖИВШЕМУ ВСЮ СОЗНАТЕЛЬНУЮ ЖИЗНЬ В ИНТЕРНАТЕ, АДАПТИРОВАТЬСЯ В ОБЩЕСТВЕ, КАК НАУЧИТЬСЯ ЖИТЬ, КАК ПРИОБРЕСТИ РАЗЛИЧНЫЕ ЖИЗНЕННОВАЖНЫЕ УМЕНИЯ И НАВЫКИ? КТО ПОМОЖЕТ И ПОДСКАЖЕТ, ЕСЛИ, ВЫЙДЯ ИЗ ИНТЕРНАТА, ОН НЕ НАХОДИТ РОДНЫХ И БЛИЗКИХ ЛЮДЕЙ? КУДА НАПРАВИТЬ СВОЙ ПУТЬ?

Такие и много других вопросов возникает у ребят, выпускников интернатов, учащихся и закончивших училище.

Миссия «Агапэ», проанализировав жизненный путь таких подростков, не осталась равнодушной к их судьбам. Особое переживание за тех ребят, которые приближаются к Господу или уже покаялись. Как помочь? Как предостеречь от пути в пропасть? Как удержать и направить этих детей на истинный Божий путь?

Результат раздумий, усилий, да и сама жизнь подсказала: создать адаптационные центры, где подростки бы проживали, приобретали жизненный опыт и, углубляясь в Слово Божье, приближались к Господу.

Таких ныне действующих центров – три. Там постоянно проживают 11 ребят и 3 девочки. Кроме того в один из центров на выходные и на каникулы съезжаются до 10-15 подростков. Они посещают регулярно служения, большая половина из них покаялась, приняла Господа в свое сердце.

В эти праздничные дни в центрах царила радость. Много гостей посещали их. Но самое важное событие было впереди.

Невообразимо счастливы были ребята, когда их дом наполнился служителями церковь разных конфессий. Пришли также работники миссии, представители государственной службы. «Что это будет?», - недоумевали жильцы дома.

А все свелось к необычному служению - освящению центров.

В центре, что расположен в пригороде Херсона, епископ ЕХБ Туркач Сергей объявил слушающим, что они являются участниками освящения и посвящения центра. «Освящаются подростки, живущие в нем, а посвящаются все, кто несет труд в этом доме. Очень важно нести Божье Слово ребятам, читать с ними Библию, рассуждать над стихами, посещать с ребятами служения, но важнее проповедовать им своей жизнью. И это не так-то просто. Ведь вы постоянно на виду, под рентгеновским лучом. И, если вы не посвящены этому делу, если вся ваша внутренность не подчинена этому служению, трудно будет вести за собой «младенцев». Да благословит вас Господь на этот труд, даст силы, мудрости, терпения и вдохновения».

Продолжил развивать эту тему епископ ХВЕ – Бабийчук Александр. Он сказал, что сегодня мы просим у Бога, чтобы Он принял этот дом, как Свой. «Верим, что по нашей молитве так и произойдет. Потому все, кто проживает в центре или будет проживать, должны помнить, что все это здание – Божье. И всякий беспорядок в нем – будет огорчать Господа. Потому помните об этом. Пусть Бог вам поможет вести себя и следить за порядком в доме по-христиански».

Прошло освящение также центра в с. Осипенко, Запорожской области, где проживают 8 ребят, из которых шестеро покаялись, а двое из них приняли завет с Господом. На этот праздник съехались пастыря пяти церковь, которые постоянно пекутся о подростках, поддерживают их в молитвах. Молитва была горячей. Вел ее епископ Запорожской области Гедаревич Василий.

Так дома, в которых проживают подростки, и самих ребят посвятили Господу. Верим, что Бог будет заботиться о них, что они будут под Его ведением, пристальным вниманием. Надеемся, что Господь не допустит свернуть им на другой путь и доведет до небесного царства.



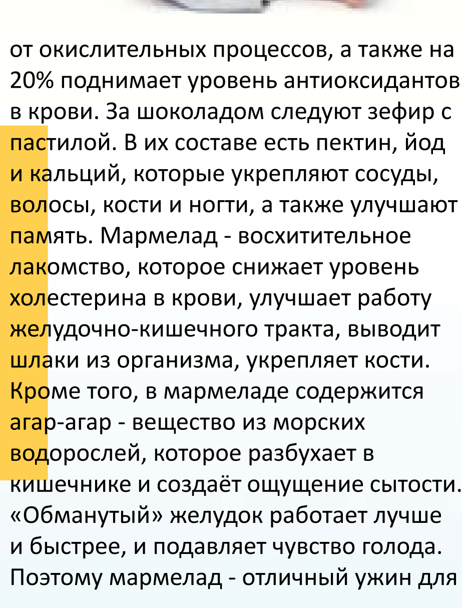
на пути к летнему сезону

Бог дарит нам последний весенний месяц - май - пору, в которую пробуждается вся природа. И нам, людям, тоже надо обновиться, «почистить пёрышки», стереть с лица следы усталости и мелкие морщинки - словом, окончательно проснуться после холодов.

Приближается лето. Мы на долгие месяцы расстались с куртками и шапками, сапогами и тёплыми свитерами и облачились в лёгкие летящие наряды. И вот теперь... Теперь окружающим прекрасно стали видны не только несомненные достоинства нашей фигуры, но и её недостатки. Бог дарит нам последний весенний месяц - май - пору, в которую пробуждается вся природа. И нам, людям, тоже надо обновиться, «почистить пёрышки», стереть с лица следы усталости и мелкие морщинки - словом, окончательно проснуться после холодов.

Ступень 1 - Красивая фигура

Не стоит сразу бросаться к жёстким диетам и изнуряющим упражнениям. Это только приведёт к обессиливанию. Всё нужно делать постепенно. Постепенно переходить от малоподвижного образа жизни к активным физическим нагрузкам, от жирной еды к лёгкой диетической. Поверьте, различные комплексы из серии «Сбрось 10 кг за две минуты» Вас не спасут! Весной поборники похудания в один голос твердят о том, что от сладостей непременно нужно отказаться. Может быть, этим нас и страшат диеты. Нет сладкого - значит, нет радости жизни, допинга, антидепрессанта. Что ж, усилием воли можно отказаться от сладостей, но не от всех. Оставим самые полезные из них. Возглавляет рейтинг полезных сладостей чёрный шоколад, который в умеренных дозах не только не вредит фигуре, но и защищает сердце и артерии



от окислительных процессов, а также на 20% поднимает уровень антиоксидантов в крови. За шоколадом следуют зефир с пастилой. В их составе есть пектин, йод и кальций, которые укрепляют сосуды, волосы, кости и ногти, а также улучшают память. Мармелад - восхитительное лакомство, которое снижает уровень холестерина в крови, улучшает работу желудочно-кишечного тракта, выводит шлаки из организма, укрепляет кости. Кроме того, в мармеладе содержится агар-агар - вещество из морских водорослей, которое разбухает в кишечнике и создаёт ощущение сытости. «Обманутый» желудок работает лучше и быстрее, и подавляет чувство голода. Поэтому мармелад - отличный ужин для худеющих. Мёд - полезная сладость. Калорий в нём столько же, сколько и в сахаре - 35 ккал в 1 ч.л., но, в отличие от сахара, мёд содержит огромное количество полезных для организма витаминов, аминокислот и минералов. 100 гр. мёда содержит суточную норму марганца, магния и железа. Среди других полезных сладостей нельзя не назвать варенье, цукаты, тростниковый сахар, фрукты и ягоды. Все эти продукты не только входят в список полезных, но и дарят несравненное удовольствие.

Ступень 2 – Уход за волосами

После зимы наши волосы тусклы и безжизненны. Это неудивительно - перепады температур, шапки, шарфы и капюшоны не идут на пользу их внешнему виду. Лето, солнце, море, пляж... Все эти удовольствия могут вызвать негативные последствия для волос. Начните готовить их к пляжному сезону заранее, и лето пройдёт гладко. Солнце сушит волосы, что не несёт им ничего хорошего. Поэтому свой обычный шампунь замените увлажняющим и с SPF-фактором. И не забывайте носить головной убор. На лето лучше забыть об укладке феном, щипцами, плойками и прочими инструментами, или используйте термозащитные средства укладки. Хотя бы раз в неделю используйте маски для волос - кондиционер их не заменит. Не забывай регулярно состригать высушенные и секущиеся кончики волос. Эта простая привычка поможет прическу оставить в аккуратном виде и сохранит силу и здоровый вид волос.



Ступень 3 – Упругая и бархатистая кожа

3

Традиционные косметические проблемы весенней поры - сухая обезвоженная кожа, ощущение стянутости, воспаление и шелушение, угревая сыпь и раздражения. Зимний дефицит витаминов и солнечного света неизбежно сказывается на состоянии кожи лица, даже если вы ухаживали за ней в холода. Поэтому самое время восполнить запас утерянных витаминов и вернуть коже упругость и бархатистость. Для этого можно воспользоваться доступными домашними средствами. При этом важно, чтобы маска была подобрана в зависимости от типа кожи. Очищать кожу лица рекомендуется 2 раза в день, используя приготовленные на основе лекарственных растений лосьоны, отвары и настои. Увлажняющие кремы наносятся, как правило, по утрам, питательные - вечером. И ещё, не забудьте про маски. Женщинам до 50 лет маски достаточно делать не чаще 1 раза в неделю, а после 50 лет - не реже 2 раз в неделю.

Для жирной кожи рекомендуется очищающий лосьон: 20 гр. свежей петрушки залить 0,5 л кипятка, настоять в течение часа и процедить. Для очищения сухой кожи очень хорош лосьон из ромашки: 2 ст.л. варить в 200 мл воды в течение 10 минут, после чего процедить, охладить и протирать лицо утром и вечером.

Питательный крем
- Пропустить через мясорубку лепестки роз от 4-5 бутонов, добавить 50 гр. растопленного на водяной бане сливочного масла и 10 гр. пчелиного воска. Тщательно растереть. Крем подходит для нормальной и сухой кожи.
- Растворить 1 д.л. ланолина на водяной бане, добавить 1 д.л. измельчённых до пудры овсяных хлопьев. Взбивать до образования однородной массы, постепенно добавляя 0,5 ст. свежего земляничного сока. Крем рекомендуется применять для жирной кожи.

Маски для лица
Перед тем как наложить маску, надо умыться или протереть лицо лосьоном, после чего сделать паровую ванночку. От тепла мышцы лица расслабляются, благодаря чему питательные вещества будут лучше впитываться в кожу. При сухой и нормальной коже для паровой ванночки используют смесь из взятых поровну мелиссы, укропа, лаванды, ромашки, календулы и мать-и-мачехи. Растения кладут в большой сосуд с водой и ставят на огонь. Когда вода закипит и начнёт испаряться, надо приблизить лицо к сосуду на расстояние 20 см и находиться в таком положении 15 минут, после чего промокнуть лицо салфеткой и наложить маску.

Свежесть и эластичность сухой и нормальной коже придают такие маски:
- Натереть на тёрке небольшое яблоко, добавить 1 ч.л. оливкового масла, сметаны и нанести эту смесь на лицо на 20 минут, после чего смыть тёплой водой.
- Натереть 2 моркови, смешать с 1 желтком и нанести полученную массу толстым слоем на лицо. Через 25 минут снять маску ватным тампоном, смоченным в тёплой воде. При регулярном применении эта маска хорошо смягчает кожу и разглаживает морщины.

Витаминные маски
Для приготовления витаминных масок используются свежие фрукты и овощи, которые обладают различными свойствами. Например, абрикосы успокаивают кожу, баклажаны и кабачки увлажняют сухую кожу, бананы увлажняют, разглаживают и смягчают, клубника оздоравливает, морковь освежает, огурец увлажняет, лимон сужает поры. Витаминные маски можно наносить на лицо ежедневно.



Ступень 4 – Красивые ногти

4

К весне ногти становятся ломкими и слоящимися. Прекрасно укрепит их ванночка с морской солью. Другой доступный способ укрепления, а также отбеливания ногтей, - ежедневно вдавливать их на несколько минут в половинку лимона. Также одно из самых известных эффективных средств по уходу за кожей рук и ногтями - обычный вазелин. Для усиления эффекта следует после смазывания рук вазелином надеть хлопчатобумажные перчатки.

Как видим, подготовить себя к лету не так уж и сложно. Главное - вовремя начать. А результаты не заставят себя ждать. По мере того, как солнце будет сиять всё ярче, вы будете выглядеть красивее и жизнерадостнее.



Доверьте свои документы фирме FIS – признанному лидеру среди фирм, занимающихся оценкой иностранных документов об образовании и переводами на иностранные языки.

Специалисты фирмы FIS лучше всех понимают трудности и специфику, связанные с оценкой уровня образования и профессионального опыта, приобретенных за рубежами Соединенных Штатов Америки. За последние 25 лет тысячи людей получили от нас содействие в этом чрезвычайно важном вопросе и, благодаря этому, смогли влиться в образовательную систему Америки или начать работать по своей профессии.



Обращайтесь к нам сегодня:

Тел.: 425-487-2245
Факс: 425-487-1989
Эл. почта: info@fis-web.com

www.fis-web.com

Foundation for International Services, Inc.
14926 35th Ave. West, Suite 210
Lynnwood, WA 98087

УСЛУГИ ПО ОЦЕНКЕ ДИПЛОМОВ ОБ ОБРАЗОВАНИИ И КВАЛИФИКАЦИОННЫХ СВИДЕТЕЛЬСТВ

Оценка по отдельным документам (Document-By-Document) – дает описание ваших дипломов, удостоверений или свидетельств о полученном образовании или о профессиональной квалификации и предоставляет для каждого эквивалент, соответствующий американской системе. Чаще всего, такая оценка требуется для иммиграции, например, для получения визы категорий H1-B или L, или при найме на работу.

Детальная оценка по пройденным курсам (Detailed Course-By-Course) – дает перечень пройденных курсов с указанием зачетов, отметок и средних баллов в эквивалентах США. Этот вид оценки обычно используют те, кто желает продолжить свое образование или хочет получить лицензию для занятия профессиональной деятельностью, например – для работы преподавателем.

Экспертная оценка (Expert Opinion) – используется в дополнение к нашей оценке Document-By-Document и осуществляется в форме письменного заключения профессора университета, который отвечает критериям Службы США по вопросам гражданства и иммиграции (USCIS) как признанный авторитет в определенной области.

УСЛУГИ ПИСЬМЕННОГО ПЕРЕВОДА

Мы являемся признанными экспертами по переводу официальных документов. У нас вы можете заказать сертифицированный и нотариально заверенный перевод контрактов, патентов, иммиграционных материалов и других юридических документов. В нашем распоряжении имеются высококвалифицированные сертифицированные переводчики почти всех языков планеты.

Фирма FIS гордится тем, что является членом следующих организаций:

Национальная ассоциация служб по оценке документов об образовании (NACES)
NAFSA: Международная ассоциация педагогов
Американская ассоциация письменных переводчиков (ATA)
Европейская ассоциация по международному образованию (EAIA)

ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ, И ВЫ ПОЙМЕТЕ, ПОЧЕМУ ТАК МНОГО КЛИЕНТОВ ДОВЕРЯЮТ НАМ!

ВАШИНГТОН

«Spring of Life»
Slavic Baptist Church
4711 116th St. SW. Mukilteo, WA 98275
Воскресене: 10:00 регулярное служение
6:00 p.m. молодежное служение
Среда: 7:00 p.m. «Общество любителей Библии»
Пастор: Авдеев Виктор Александрович
victoravdeev@yahoo.com
office: 425-493-1602, 559-360-3060,
sell: 559-360-3060 www.springoflife.us

Христианский Центр "Жатва"
830 SE Everett mall Way
Everett WA 98208
Служения:
Воскресенье 11:00 ам
Среда 7:00 pm
Молодежное: Пт. 7:00 pm
Пастор: Питер Кулакевич
Тел.: 425-514-3272

Церковь «Голос Пробуждения»
25628 SE. 101 Ave, Kent, WA 98030
Воскресенье - в 2:00 p.m.
Пастор: Петр Чеботарев
Тел: 206-235-7296

Церковь "Живое Слово".
4020 S. 56th St. W. Tacoma, WA 98409
Воскресное собрание 3.00 рм.
Изучение Библии: четверг 7.00 рм.
Молодежное: пятница 7.00 рм.
Пастор: Михаил Маслов 253-307-2402
Админ-тор: Юрий Крамаревский 253-312-8454
Contact info: churchadmin@livinword.com or call (253) 312-8454 Web site: livinword.com

City of Rain Church
13120 SE 192nd St, Renton, WA 98058,
Service: every Sunday at 7:00 pm
Bible study: every Tuesday 8:00 pm
Pastor: Andrey Khilchenko
Tel: 206-304-7234
www.CityOfRain.org

Salvation Slavic Baptist Church
10622 8th St E Edgewood, WA 98372
Телефон: 253-952-7163

Библейская церковь "Дар Любви"
Адрес: 11420 SE 248th St, Кент WA 98030
Служения:
Воскр. - 2:00 pm
Понед. - 6:30 pm
воскресная школа для детей
Понед. - 7:30 pm разбор слова и молитва
Пастор: Юрий Петрус
Тел.: 206-595-4601

Church House of pray
25628 SE 101 Ave. Kent, WA 98030
Служения:
Среда: 7:00 – молитва
Пятница: 7:00 – молитвенное служение, молодёжное служение
Воскресенье: 10:00 утра, 6:00 вечера.
Пастор: Павел Маслов.
Тел: 253-205-7579

ХРИСТИАНСКИЙ

New Life Christian Church
315 Riverbend Road, Mount Vernon, WA 98273
Воскресные служения:
Утро в 10:00am, Вечер в 6:00pm
Среда в 7:00pm
Пастор: Леонид Дацкий
Church (360) 848-1021
Home (360) 766-5016
www.churchnewlife.com

Light to The World Church
Адрес: 14434 8th St. NE, Bellevue, WA 98007
Служения:
Воскресенье: 2:00 pm, Молодежное: 7:00 pm
Пастор: Виктор Лобановский
Тел.: 206-579-8450
www.lttwchurch.org

Новозаветная Церковь
Адрес: 18635 8 Ave S. Seattle WA 98148
Служения: Воскресенье 11:00 am
Воскресенье 7:00 pm – молодежное служение
Среда 7:30 pm
Пастор Виктор Лебедь
Тел.: 253-653-5731
www.newtc.org

Spokane
Slavic Baptist Church
8913 N Nettleton Ln.,
Spokane, WA 99208
Тел.: 509-465-8890

По вопросам размещения рекламы обращайтесь по тел.: 425-772-8462

Мамины салаты



Салат из авокадо

Вам потребуется: 2 средних авокадо, 300 гр. крабового мяса, 200 мл риса, 2- 3 ломтика ананаса. Соус -100 мл. нежирной сметаны, 2 ст.л. майонеза, 50-70 гр. сыра с «голубой» плесенью.

Приготовление: Отварить рис, остудить. Порезать мелкими кубиками ананас, авокадо. Измельчить сыр и смешать с майонезом и сметаной.

Салат «Латук»

Вам потребуется: Салат латук, фенхель, оливки. Заправка - оливковое масло, лимонный сок, соль.

Приготовление: Салат латук порвать руками, фенхель порезать пластинами. Выложить в салатник, добавить оливки; полить заправкой, поперчить. Заправка – смешать ингредиенты.

Оранжевое настроение

Вам потребуется: 2 -3 баклажана, 2 моркови, 3-4 помидора, лук, чеснок, зелень.

Приготовление: Баклажаны нарезать тоненькими кружочками, посолить и обжарить в масле. Затем обжарить лук с тёртой морковью. Глубокую форму выстелить пищевой плёнкой, далее слоями выложить помидоры, морковь, баклажаны, зелень. Слои посыпать солью по вкусу и чесноком. Положить на 1 час под пресс.





Царский салат

Вам потребуется: яйца, майонез, маринованные огурцы, укроп, рис, сливочное масло, лосось консервированный, маслины, зелёный горошек, сыр, сметана, чеснок, крабовые палочки.

Приготовление: Выложить слоями: 1 слой – белки, смешанные с майонезом, 2 слой – мелко нарезанные маринованные огурцы, смешанные с измельчённой зеленью укропа, 3 слой – отварной рис с добавлением сливочного масла, 4 слой – размятый вилкой лосось, смешанный с зеленью и майонезом, 5 слой – разрезанные пополам маслины, 6 слой – зелёный горошек, смешанный с майонезом, 7 слой – сыр потереть на тёрке, добавить сметану, смешанную с чесноком, 8 слой – крабовые палочки с добавлением майонеза. Украсить крошкой из варёных желтков.



Баклажановый торт

Вам потребуется: 2 баклажана, 2 красных болгарских перца, 2 жёлтых болгарских перца, 300 гр. адыгейского сыра, растительное масло, чеснок, лавровый лист, лимонный сок.

Приготовление: Духовку разогреть до 356F. Перцы разрезать на 4-6 частей, очистить от семечек и плодоножки. Баклажаны нарезать вдоль ломтями шириной 0,5 см. Противень смазать маслом, выложить ломти баклажанов, перцы, положить между ними дольки чеснока, лавровый лист, сбрызнуть лимонным соком, посолить, слегка полить маслом и запекать в духовке до размягчения. Баклажаны готовятся быстрее перца, поэтому их желательно вынуть раньше, а перец подержать в духовке дольше! Перцы в горячем виде сложить в пакет и завернуть его, дать полностью остыть в пакете. Затем снять кожицу. Миску выстелить пищевой плёнкой, чтобы края её свешивались. Вдоль бортов миски уложить испечённые баклажаны, слегка наезжая одним на другой, чтобы края выступали над миской. На дно миски с баклажанами выкладывать слоями перец и нарезанный пластинами сыр. Выступающие края баклажанов завернуть к центру, чтобы образовалась плоская верхушка. Закрыть пищевой плёнкой, сделать в ней пару небольших дырочек, чтобы стекло лишнее масло. Сверху поставить груз и положить в холодильник для прессования на 12часов. Затем груз снять, слить излишек масла, накрыть миску блюдом, снять пищевую плёнку.



Салат «Бельгийский»

Вам потребуется: 3 картофеля, авокадо, 2 яйца, 50 гр. сыра, 100 гр. свиной копчёной шейки, 1 огурец, 2 помидора, перец болгарский красный, зелёный - по 1 шт., 1 п. листового салата. Соус «Винегрет»: сок ¼ лимона, 0,5 ч.л. горчицы, 1 зуб. измельчённого чеснока, 0,5 ч.л. сахара, 75 гр. растительного масла, соль, смесь пряностей, 0,5 ч.л. петрушки.

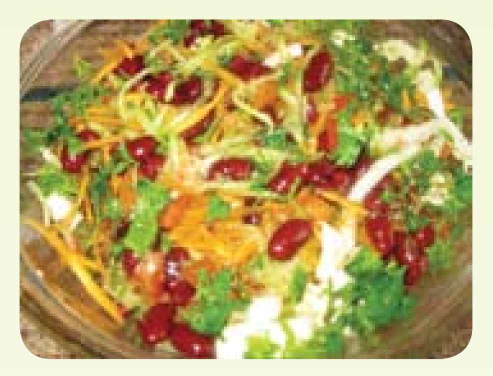
Приготовление: Картофель отварить в мундире, охладить, порезать крупными кубиками, яйца порезать крупными кубиками, сыр нарезать небольшими полосками, свиную шейку порезать на тонкие узкие полоски. Огурец, помидоры, перец, авокадо крупно нарезать, листовой салат порвать руками. Все компоненты выложить в стеклянное блюдо, один раз быстро перемешать, сверху полить соусом «Винегрет» и сразу кушать. ***Соус винегрет*** - все ингредиенты смешать.



Блинный пирог

Вам потребуется: Блинчики - 125 мл минеральной воды, 1 ст. молока, 2 яйца, соль, 180 гр. муки. Начинка - 500 гр. лисичек, 1 кабачок, 2 луковицы, сметана, сыр, петрушка, сливки, сыр.

Приготовление: Кабачок почистить, добавить грибы и лук и тушить до мягкости кабачков. Испечь блинчики, выложить слоями, сверху полить соусом из сливок со сметаной, посыпать сыром и запечь в духовке.



Салат «Витаминный»

Вам потребуется: морковь, редька зелёная, огурец, порезанный на кубики помидор, китайский салат, петрушка, укроп, фасоль консервированная. Заправка – оливковое масло, сок лимона, чёрный перец, соевый соус, бальзамический уксус, льняное масло, тыквенное масло.

Приготовление: Все овощи натереть на тёрке, смешать, добавить консервированную фасоль. Заправка – смешать все ингредиенты.



Картофельная лазанья

Вам потребуется: Картофель, морковь, фарш, лук, соус для макарон, вода.

Приготовление: Отварной картофель и морковь почистить и порезать кружочками. Фарш обжарить с мелко порезанными луком и морковью в течение 5 минут. Добавить соус для макарон и 1 ст. воды, покипятить. В форму слоями выкладывать картофель, морковь и мясо, последний слой картофеля залить сливками и смесью майонеза с тёртым сыром. Посолить, поперчить по вкусу. Запекать в горячей духовке 40 мин.



Салат «Цезарь»

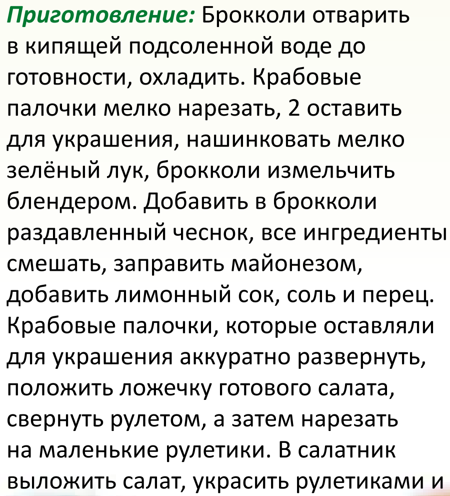
Вам потребуется: салат пекинский, огурец свежий, сыр твёрдый; отварное филе грудки курицы, маслины, сухарики, перец сладкий, соус – майонез, чеснок, зелень, чёрный перец.

Приготовление: Всё порезать довольно крупными кубиками, добавить сухарики и заправить соусом.



Салат «Зелёный краб»

Вам потребуется: 200 гр. крабовых палочек, 450 гр. замороженной брокколи, 2-3 зубчика чеснока, зелёный лук, зелень, лимонный сок, соль, чёрный перец, 200 гр. майонеза.



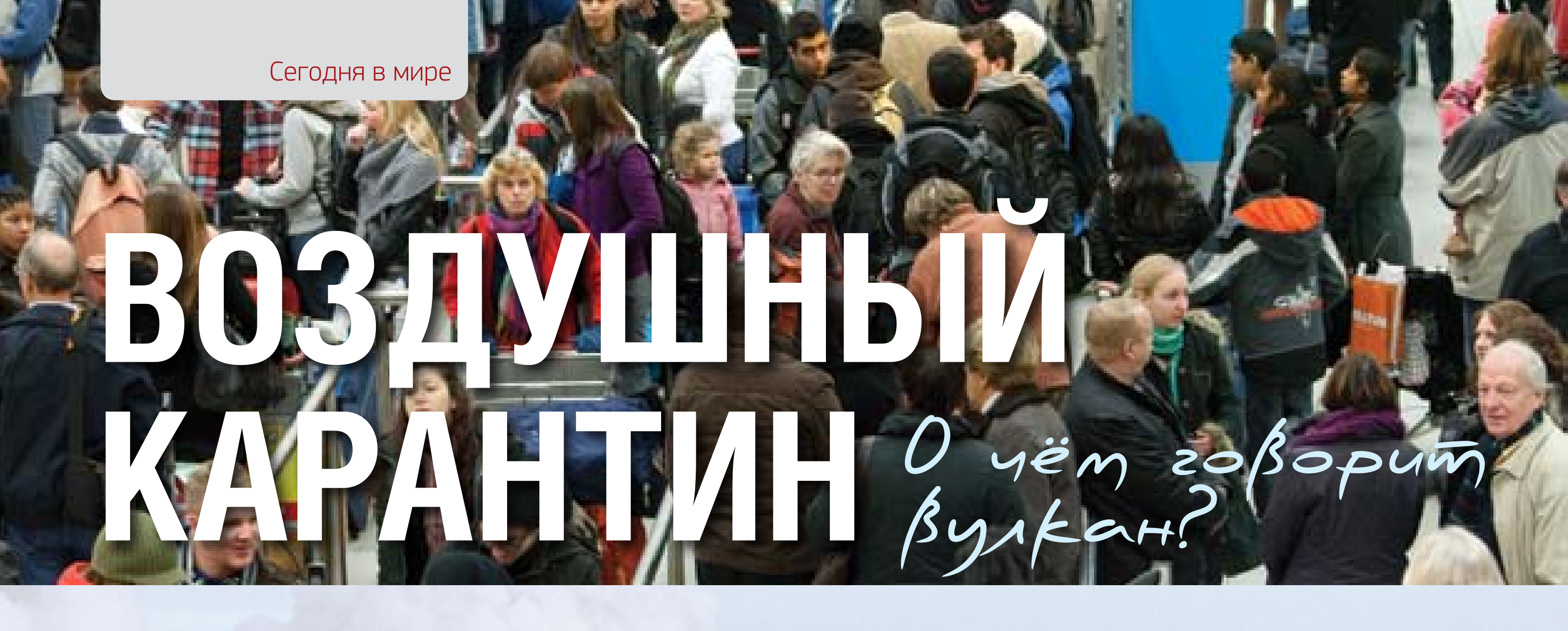
Приготовление: Брокколи отварить в кипящей подсоленной воде до готовности, охладить. Крабовые палочки мелко нарезать, 2 оставить для украшения, нашинковать мелко зелёный лук, брокколи измельчить блендером. Добавить в брокколи раздавленный чеснок, все ингредиенты смешать, заправить майонезом, добавить лимонный сок, соль и перец. Крабовые палочки, которые оставляли для украшения аккуратно развернуть, положить ложечку готового салата, свернуть рулетом, а затем нарезать на маленькие рулетики. В салатник выложить салат, украсить рулетиками и зеленью.



«Весенний бриз»

Вам потребуется: помидоры, крабовые палочки, сыр, чеснок, майонез, зелёный лук.

Приготовление: помидоры, крабовые палочки порезать, добавить потёртый на крупной тёрке сыр, чеснок, зелёный лук. Заправить майонезом.



ВОЗДУШНЫЙ КАРАНТИН

О чём говорит вулкан?

Последние декады и месяцы не отличались спокойствием ни в политике, ни в общественной жизни, ни в мире природы. Сплошные катаклизмы, аварии, теракты и катастрофы одна за другой шокировали мир, окутав людей в панику. Но события апреля повергли в ужас мировую общественность, не оставив шансов для сомнения, что мы живём-таки в особо интригующее время. Господь выбрал плацдарм воздушного пространства, словно для подтверждения неизбежности обратить наш взор на небеса. Проснувшийся после двухсотлетней спячки вулкан под ледником Эйяфьятлайокудль в Исландии недавно взволновал весь мир. Сейсмическая активность вулкана начала проявляться после Рождества, и до марта нынешнего года произошло около тысячи подземных толчков силой в 1-2 балла на глубине 7-10 километров под вулканом. Наконец, 14 апреля, после повторного сильнейшего извержения вулкана, власти Исландии объявили чрезвычайное положение, приняв решение об эвакуации из зоны стихийного бедствия более 800 местных жителей.

ДО ПОСЛЕДНЕГО ВРЕМЕНИ НАИБОЛЬШИМ КРИЗИСОМ В ОБЛАСТИ АВИАПЕРЕВОЗОК СЧИТАЛИСЬ ПОСЛЕДСТВИЯ ТЕРАКТА 11 СЕНТЯБРЯ 2001 ГОДА В США, ОДНАКО СОБЫТИЯ МИНУВШИХ ДНЕЙ В ЕВРОПЕ УЖЕ ПЕРЕКРЫЛИ ПО СВОИМ МАСШТАБАМ КРИЗИС АМЕРИКАНСКИХ АВИАКОМПАНИЙ.

Вулкан на юге Исландии рядом с ледником выпустил струю дыма высотой в полмили, а огненная лава извергалась из нескольких кратеров вдоль разлома и частично растопила ледник. Как сообщалось в СМИ, за первые 72 часа «работы» вулкан выбросил около 140 миллионов кубометров активного материала, из которых около 100 миллионов поднялось в атмосферу, и было разнесено ветрами на юг и восток от острова. Огромное облако пепла начало двигаться в сторону континентальной Европы. Медики и вулканологи утверждают, что здоровью людей частицы вулканического дыма не угрожают. Однако выбросы такой густой пыли крайне опасны для авиалайнеров – мелкие частицы забивают турбину двигателя, что может привести к его остановке. Проблемы могло вызвать и оседание пепла на крыльях самолетов, а кроме того, вулканическое облако, пересекая воздушную трассу на высоте эшелона, сильно затрудняет видимость для пилотов. Поэтому тёмное облако парализовало всё воздушное пространство и авиакомпании были вынуждены отменить сотни тысяч рейсов в этом направлении. Воздушный карантин объявили практически все аэропорты Европы.

Это чёрное легендарное облако принесло столько проблем европейскому континенту и миру, сколько не приносило ни одно стихийное бедствие, кроме наводнения в начале века. Десятки миллионов пассажиров были парализованы в своём движении в разных уголках мира. Самолёты с должностными лицами на борту также не летали. Авиаколлапс из-за извержения вулкана влетел “в копеечку” особенно Европе. В Еврокомиссии на данный момент располагают информацией о миллиардных убытках экономики стран Евросоюза. Сложившуюся ситуацию и потери, которые понесло каждое государство, обсудили 4 мая министры транспорта ЕС. Также в ходе переговоров планировалось составить план действий в аналогичной ситуации на будущее.



Докладывая о суммах убытков, причинённых извержением вулкана в Исландии, Генеральный директор Международной ассоциации воздушного транспорта (IATA), Джованни Бизиньяни, сделал особое ударение на том, что оглашённая цифра в 2,5 миллиарда долларов касается только тех потерь, которые понесли авиакомпании. Подсчитать общую стоимость ущерба причиненного европейской и мировой экономике в настоящий момент не представляется возможным, однако очевидно, что эта цифра на несколько порядков выше. Финансисты подсчитали, что в жерле вулкана сгорело больше 4 млрд. евро. И отметка эта ещё не окончательная. Потери одного только туристического сектора составляют около миллиарда евро, притом, что пока невозможно точно подсчитать убытки отелей, которые потеряли клиентов из-за отсутствия авиасообщения.

ВУЛКАН ПОСТАВИЛ НА КОЛЕНИ ТРЕТЬ МИРОВОЙ АВИАЦИИ. АВИАКОМПАНИИ ТЕРЯЛИ ПО 250 МЛН. ДОЛЛАРОВ ЕЖЕДНЕВНО, А С КАЖДЫМ НОВЫМ ДНЁМ 1,2 МИЛЛИОНА ПАССАЖИРОВ ОКАЗЫВАЛИСЬ ЗАЛОЖНИКАМИ СЛОЖИВШЕЙСЯ СИТУАЦИИ.

Сегодня экологи уже пугают планету глобальным похолоданием в этой связи. Другие говорят – раньше бывали извержения и посильнее, но мир не рухнул. Проблема в том, что влияние вулканов ещё недостаточно изучено. Извержение вулкана в Исландии привело к столь масштабным последствиям потому, что во времена, когда происходили последние мощные взрывы, ещё не было авиации, а в XX веке было относительно тихо. После случившегося в Исландии самолёты не летали в сторону Европы ради подстраховки, а не потому, что были уверены в грозящей опасности на 100 процентов. Тем не менее, Эйяфьятлайокудль поставил на колени треть мировой авиации. Авиакомпании теряли по 250 млн. долларов ежедневно, а с каждым новым днём 1,2 миллиона пассажиров оказывались заложниками сложившейся ситуации. До последнего времени наибольшим кризисом в области авиаперевозок считались последствия теракта 11 сентября 2001 года в США, когда в течение трёх дней воздушное пространство целой страны было закрыто в целях безопасности, однако события минувших дней в Европе уже перекрыли по своим масштабам даже кризис американских авиакомпаний.

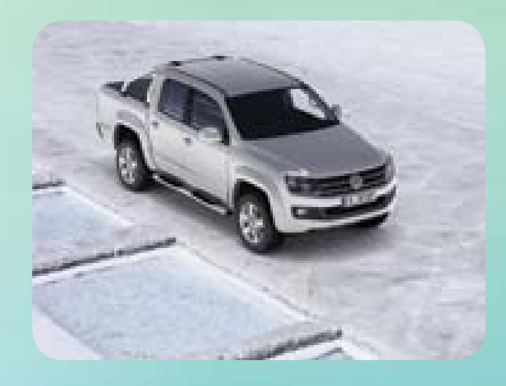
На данном этапе учёные Исландии всерьёз рассматривают возможность забетонировать кратеры проснувшегося вулкана. Эта операция обойдётся в 900 млн. долларов и займёт около двух месяцев. Однако некоторые вулканологи пока считают этот план весьма сомнительным: лава не застынет настолько, чтобы бетонщики могли запечатать жерло. В пыли убытков и негодований человечество старается спрогнозировать дальнейшее поведение вулканов и предвидеть следующие подобные выходки природы. Учёные предполагают, что извержение этого вулкана может пробудить активность ещё одного, более мощного. В таком случае лава может растопить больше льда и вызовет крупное наводнение. Некоторые светила науки и астрологи страшат концом света, который якобы наступит в 2012 году. Что ж, ещё есть время подумать, но это в нашем понимании времени. У Господа Свои планы на этот счёт, поэтому нам в любом случае стоит поторопиться с выводами и постараться пересмотреть своё отношение к жизни, её течению и взаимодействие с окружающим нас миром. Иногда мы думаем, что властны над ситуацией, целиком и полностью доверяем только себе, но порой ситуация берёт над нами верх и от нас ничего не зависит. Как оказалось, не только птицы небесные, но и люди летают исключительно по воле Божьей…

Надежда Хомазюк


World of Travel
ваш мир путешествий
КРУИЗЫ
Caribbeaan 7nt $339
Mexican Riviera 4nt $154
Alaska 6nt $429
Hawaii 10nt $749
ОТДЫХ
Hawaii $495
Mexico $405
Caribbean $541
Las Vegas $169
Disneyland $247
Florida $396
Karlovy Vary $600
АВИАБИЛЕТЫ
Kiev $585
Moscow $500
St.Petersburg $650
Lvov $680
Tel-Aviv $750
Kishenev $813
Tallin/Riga/Vilnus $680
Warshawa $570
Frankfurt $490
Minsk $665
1.888.887.5599
tell:425.787.1377
fax:425.710.7528
Address: 12433
Admiralty WayJ-305
Everett,WA 98204

МОДЕЛЬНЫЙ РЯД 2011





VOLKSWAGEN-AMAROK 2011

Первым на рынок выйдет вариант с 2,0-литровым двигателем biTDI мощностью 163 л.с. Примечательно, что расход топлива у этого силового агрегата составит всего 7,6 л/100 км. Позже покупателям будет доступен и 4-цилиндровый TDi мощностью 122 л.с. Особенностью этого мотора станет турбонагнетатель с изменяемой геометрией турбины. «Аппетиты» у двигателя тоже весьма скромные - всего 7,5 л/100 км. Создатели говорят, что ещё одной уникальной чертой нового пикапа стало обилие систем активной и пассивной безопасности, а также опций, отвечающих за комфорт автомобиля.



FORD FOCUS SEDAN 2011

Ford Focus Sedan 2011 создан на «глобальной» фордовской платформе C1 и отличается от прежнего поколения слегка «растянутой» колёсной базой. А, значит, интерьер у него ещё просторней и комфортней. Повышенная жёсткость несущей структуры, усиленные зоны программной деформации обеспечивают защиту водителя и пассажиров при столкновении. Доступны бензиновые двигатели объёмом 1,6 л. и 2,0 л. с технологией Twin Independent Variable Camshaft Timing и прямым впрыском мощностью 155 л.с. В зависимости от вида двигателя, можно будет заказать ручную либо автоматическую трансмиссию, включая новую экономичную 6-ступенчатую АКПП с двойным сцеплением PowerShift. Автомобиль оснащён новейшей системой курсовой устойчивости Dynamic Cornering Control System, помогающей безопасно проходить повороты.



TOYOTA-SIENNA 2011

Салон автомобиля Toyota Sienna 2011 был полностью перепроектирован и теперь имеет более современный вид, а также вмещает восемь пассажиров, вместо семи как в предыдущий модели. Длина салона увеличена более чем на 2 дюйма и теперь у сидений более широкий диапазон регулировок, что увеличивает пассажирские места и добавляет комфорта при дальних поездках. Кроме того, Toyota Sienna получила более широкие двери, облегчившие посадку и высадку из транспортного средства. Автомобиль поставляется с двумя двигателями на выбор: бензиновым объёмом 2,7 л. с мощностью 187 л.с и бензиновым объёмом 3,5 л. с мощностью 266 л.с. Каждый двигатель соединён с автоматической трансмиссией с шестью скоростями, в то время как модель с двигателем V6 также предлагается с полным приводом.



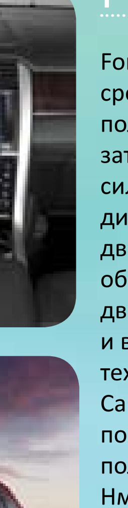


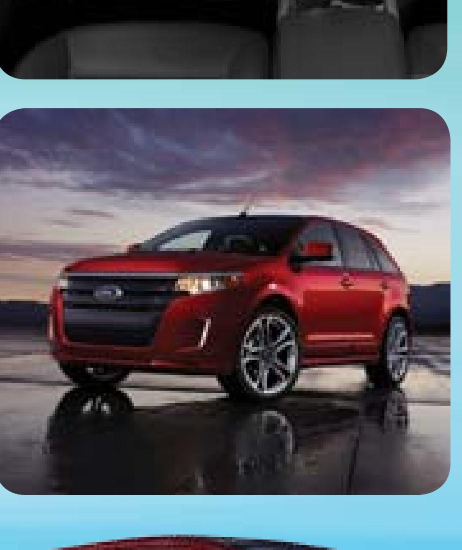


NISSAN-PATROL 2011

Внедорожник Nissan-Patrol получил новый двигатель V8, объёмом 5,6 л, мощностью 400 л.с., с крутящим моментом 550 Нм. Трансмиссия - семиступенчатый «автомат». Водитель сможет выбрать один из четырёх режимов 4WD: «песок», «дорога», «снег», «камни». Patrol получил систему ограничения раскачки кузова, помогающую при перестроении и в поворотах, а также системы помощи при въезде на возвышенности и при спуске.







FORD EDGE 2011

Ford Edge 2011 представляет собой среднеразмерный кроссовер, который полностью преобразился. Обновление затронуло как преобразование силового агрегата, так и особенностей дизайна. Кроссовер получил 3 новых двигателя, 2 новых коробки передач, обновлённый кузов и интерьер. Два двигателя V-6, первый объёмом 3,5 л. и второй объёмом 3,7 л. используют технологию Twin Independent Variable Camshaft Timing или Ti-VCT, которая позволяет из имеющегося объёма получить мощность в 285 л.с. и 343 Нм крутящего момента и 305 л.с. при 380 Нм. Оба механизма соединены с автоматической шестискоростной коробкой передач SelectShift Automatic. В последнем кроссовере от Ford имеется 12 особенностей и технологий, включая системы MyFord, SYNC, Easy Fuel, SecuriCode, Blind Spot Mirrors, MyKey, AdvanceTrac с RSC, адаптивный круиз-контроль, Cross Traffic Alert, 22-дюймовые диски и пр.





INFINITI-M 2011

Infiniti M 2011 получил совершенно новый кузов. Салон выполнен в полном соответствии с традициями Infiniti с использованием инновационных отделочных материалов, прогрессивной системы климат-контроля и превосходной аудиосистемой. В новом Infiniti M удалось совместить улучшенные характеристики двигателя с уменьшенным расходом топлива. Infiniti M доступен с двигателем V8 и V6, а также с задним и полным приводом. Мощность двигателя V8 превысит 400 л.с. На автомобиле Infiniti M 2011 установлена прогрессивная система предотвращения от боковых столкновений Side-Collision Prevention. Система SCP способна предупредить водителя о потенциальном столкновении в случае выявлении другого транспортного средства при смене полос движения, а также оказывает помощь в центральном смещении транспортного средства на первоначальную полосу движения.



TOYOTA RAV4

В рамках международного автомобильного салона в Женеве состоялся европейский дебют обновленного Toyota RAV4, отличающегося от своих предшественников более изысканным дизайном кузова и усовершенствованным интерьером. Двигатели, устанавливаемые на обновленный Toyota RAV4, являются наиболее экологичными в сегменте компактных внедорожников, благодаря их оснащению системой Toyota Optimal Drive.



LAND ROVER-RANGE 2010

Land Rover-Range 2010 представляет регулируемые задние сидения с электронным управлением. Сидения имеют функции наклона спинки, подогрева и охлаждения, а также поддержку поясницы, регулируемую в четырёх направлениях, и более комфортную форму подголовников. Кроме того, пассажир, находящийся на заднем сидении, может регулировать положение переднего сидения с помощью панели управления, освобождая при этом больше пространства для ног сзади. Благодаря дополнительному ламинированному покрытию стекол уровень шума в салоне значительно снижен.









GMC-TERRAIN 2010

Внедорожник GMC-Terrain имеет средний расход топлива на уровне 8.0 л. на 100 км. Оснащается автомобиль как передним так и полным приводом. В стандартную комплектацию входят: камера заднего вида, Bluetooth, USB, MP3, DVD с двумя независимыми мониторами и спутниковое радио. В плане безопасности GMC Terrain оснащён дисковыми тормозами, системами контроля устойчивости и тяги, шестью подушками безопасности. GM одним из первых применил технологию Active Noise Cancellation, которая использует микрофоны для обнаружения посторонних звуков в салоне и при помощи динамиков передаёт противодействующие звуковые волны, которые обеспечивают тишину внутри автомобиля практически на всех скоростях. GMC Terrain может быть установлен на 17, 18 и 19-дюймовые легкосплавные диски.

ИДЕАЛЬНАЯ ТЁЩА

Стоит лишь отгреметь медным трубам, подсчитать свадебные подарки, как в жизни каждого мужчины совершаются значительные перемены. Отныне любимая девушка именуется официальным словом «жена». Ко всему прочему, появляется тёща. Какие ассоциации вызывает это слово? Кто-то сразу подумает о змее, кто-то о блинах, а кто-то о конкретной Пульхерии Спиридоновне, пожелав ей всяческого здоровья. Каждая тёща чем-то похожа на всех тёщ мира, чем-то лишь на некоторых, а чем-то ни на кого. Многие из них действительно чудесные люди, но с некоторыми зятьям трудно сосуществовать.

УЗНАЙТЕ, КАКАЯ ВЫ ТЁЩА

Теща как «семейный регент» - это заботливый, опекающий, контролирующий каждый ваш шаг командир. Она полностью берёт на себя все домашние заботы, вплоть до воспитания детей и ведения бюджета молодой семьи. «Я прекрасно знаю, что надо моим детям и внукам» - вот лозунг, делающий такую тёщу неуязвимой и полностью защищённой от критики зятя и его жены. Тещи-»регенты» способны десятилетиями воспринимать зятя и собственную дочь как малолетних, беспомощных, только стоящих на пороге взрослой жизни людей. Она купит детям машину и дом, посадит в «золотую клетку» и отнимет радость самостоятельной жизни. Такое обволакивание непрерывной заботой на первых порах приятно, но в дальнейшем становится невыносимым. Зять полностью теряет ориентацию и перестаёт понимать, на ком он женился - на дочке или её маме? Рецепт зятю - дайте тещё отгул, делайте сами и вовремя то, что должны делать. Если зять соблазнится, расслабится и войдёт во вкус, итогом будет чувство пустоты. Зятья, побеждённые «регентами», превращаются в диванных говорунов, всё умеющих объяснить, но бесконечно откладывающих начало собственных славных дел.

Тёща как «сержант в юбке» - причудливая смесь услужливости и чрезвычайной навязчивости. Она присутствует как бы везде. От неё никуда невозможно деться, её приказы неоспоримы. Любящая, предупреждающая малейшие прихоти тёща без остатка отдает всю себя опёке и заботе о зяте. Любая попытка самостоятельности приравнивается к побегу из-под её опеки со всеми вытекающими последствиями. Если же зять принимает роль кумира, он может объединиться с тёщей для воспитания и улучшения собственной жены. Так возникает опасность развода. Рецепт для зятя - станьте «полковником». Только в этом случае у вас есть шанс завоевать авторитет и не идти на поводу у тёщи.

«Собственница» лелеет мечту о разводе дочери, начиная с самого ЗАГСа. Во всём без исключений она последовательно принимает сторону дочери, даже если взгляды последней меняются ежедневно. Неудачи зятя и любые события, колеблющие его авторитет, воспринимаются с искренней радостью и неприкрытым злорадством. Она твёрдо уверена, что «такой зять» ей не нужен, что её святая обязанность раскрыть глаза дочери, какой никчёмный человек её муж. В этом случае, уважаемые тёщи, самый страдающий человек – ваша собственная дочь. Вы разрушаете её личную жизнь и подвергаете беспрерывным унижениям, как существо, не способное

СТРОЙТЕ ОТНОШЕНИЯ С МОЛОДОЙ СЕМЬЕЙ, КАК С ДОБРЫМИ СОСЕДЯМИ, А НЕ КАК С ЗАВИСИМЫМИ ОТ ВАС «ДЕТКАМИ».

ориентироваться в жизни, разбираться в людях и полюбить «достойного человека». Здесь совет может быть только один: оставьте свою дочь и её мужа в покое, займитесь собственными делами, не отравляйте жизнь другим.

«Змея» вечно всем недовольна, но никогда не вступает в открытый конфликт. До поры до времени только угрожающе шипит и больно жалит в самый неожиданный момент. Рецепт один - соблюдайте осторожность и держитесь на расстоянии от такой тёщи.

КАКИЕ ВЫ ДОПУСКАЕТЕ ОШИБКИ?

Тёща, имеющая привычку доминировать в межличностных отношениях, склонна, по инерции, сохранять директивный тон в отношениях с молодой семьёй. Если зять согласен с такой позицией, то он скоро отучится принимать решения и нести ответственность за происходящее в семье. Это может иметь неблагоприятные последствия - позже дочь может обнаружить, что её муж мало интересуется семьёй. Есть тёщи, имеющие богатый опыт перевоспитания собственного мужа. Конечно же, для своей дочери они желают всего самого-самого, поэтому их заинтересованность в улучшении мужской породы неподдельна. Как и заядлый прыгун, вкладывающий всю силу в последнюю попытку, они истово стараются взять эту педагогическую высоту. Стоит ли вкладывать сюда силы? Может, просто верить, что дочь сумеет сделать всё необходимое, чтобы создать благополучную семью? Иногда причина в сложных взаимоотношениях тёщи и зятя заключается в инфантильной привязанности дочери к матери и нежелании от этой зависимости избавиться. Тогда молодая жена по каждому поводу действительно апеллирует к своей матери, а та, в свою очередь, искренне встает на защиту интересов своего ребёнка и вмешивается во все дела, пытаясь их наладить привычным для неё способом. То, что это раздражает зятя – бесспорно. Кому понравится, когда в его семье кто-то руководит?!

КАК К ВАМ ОТНОСИТСЯ ЗЯТЬ?

Заведомо предвзятое отношения зятя к тёще возникает тогда, когда у него в отношениях с собственной матерью были серьёзные проблемы. Все, начиная с детских, обиды и разочарования, которые вызывала в нём мать, переносятся на тёщу. Случается и так, что у инфантильных мужчин начинается сравнивание своей матери с тёщей, и, чаще всего, эти сравнения не в пользу последней, причём, раздражение вызывает решительно всё - от голоса до приготовленной еды. Тут уж старайся - не старайся, но прийтись по душе зятю тещё предельно сложно. И, наверное, самое частое неприятие тёщи возникает тогда, когда мужчина невольно проецирует на неё своё недовольство женой. Считая тёщу виновной во всех недостатках дочери, зять и спрашивает с неё за все разочарования, которые испытывает от своей жены, перенося, таким образом, агрессивную направленность с жены на её мать. Во всех этих случаях тёща платит, образно говоря, по чужим счетам. И сколько бы она не старалась угодить, какой бы хорошей не пыталась быть, всё равно ничего у неё не получится. В таких случаях рассудить сможет только время. Могут пройти годы, прежде чем зять поймёт, что тёща не только не вмешивается в семейные отношения детей, но и даже не пытается навязывать свои советы и участие в делах. Зато всегда с готовностью отзывается на просьбы, не требуя при этом благодарности. Тогда время сгладит противоречия, и взаимоотношения станут ровными, уважительными и спокойными. Но для этого, безусловно, нужно огромное терпение, здравый смысл и, конечно, большая любовь к детям, желание видеть их счастливыми, независимо от того, насколько пострадает собственное самолюбие от незаслуженных обид.

ЕСЛИ В ОСНОВЕ ВАШИХ ОТНОШЕНИЙ С ЗЯТЕМ ЛЕЖИТ УВАЖЕНИЕ К НЕМУ И ЕГО ЖЕНЕ, А ОТНЮДЬ НЕ ЖЕЛАНИЕ ПОСТРОИТЬ ЖИЗНЬ ДОЧЕРИ ПО ВАШЕМУ ВКУСУ – ХОРОШИЕ ОТНОШЕНИЯ С ЗЯТЕМ И БЛАГОДАРНОСТЬ ДОЧЕРИ ВАМ ГАРАНТИРОВАНЫ.

КАКОЙ ДОЛЖНА БЫТЬ ИДЕАЛЬНАЯ ТЁЩА?

Тёща никогда не должна лезть в дела молодой семьи. При этом она всегда должна быть в курсе их проблем. Живите так, чтобы с вами можно было обсудить всякие дела, давайте разумные советы, и дети сами будут всё рассказывать. Будьте всегда готовы помочь, но надо так это предложить и сделать, чтобы дети не чувствовали себя обязанными вам. Но не навязывайте свою помощь, цените, всё, что делают супруги для своего дома и семьи, уважайте их мнение. Если живёте в одном доме, то желательно строить отношения с молодой семьей, как с добрыми соседями, а не как с зависимыми от вас «детками».

Ну, а как быть, если молодые поступают, с вашей точки зрения, неразумно? Во-первых, ваша точка зрения – не обязательно истина в последней инстанции. Мир очень быстро меняется и не удивительно, что молодые люди несколько иначе смотрят на жизнь. Во-вторых, давайте советы (но не распоряжения!) как можно тактичней. В конце концов, если вы не научили свою дочку правильно вести хозяйство, разумно распоряжаться деньгами и заботиться о себе самой и о любимом человеке – это, прежде всего, ваша вина. Коротко говоря, если в основе ваших отношений с зятем лежит уважение к нему и его жене, а отнюдь не желание построить жизнь дочери по вашему вкусу – хорошие отношения с зятем и благодарность дочери вам гарантированы.

НОВОСТИ ВЫСОКИХ ТЕХНОЛОГИЙ



MILI-ПИКО ПРОЕКТОР ДЛЯ IPHONE

Если вы не хотите смотреть фото и видео на сравнительно небольшом экране iPhone или iPod, то с помощью такого гаджета, как компактный проектор MiLi, вы сможете насладиться 70-дюймовым изображением того, что происходит у вас на экране. Помимо продуктов Apple MiLi можно подключать практически к любому источнику видеосигнала, он может работать как от сети, так и от аккумулятора (1,5 часа автономной работы), а стоит этот мини-проектор lb 229.

КЛАВИАТУРА RII MINI WIRELESS KEYBOARD



Применений такому гаджету, как Rii Mini Wireless Keyboard, можно найти массу – его очень удобно использовать в качестве пульта дистанционного управления для домашнего медиацентра, построенного на базе ПК, либо при проведении презентаций. Rii Mini Wireless Keyboard представляет собой компактную беспроводную клавиатуру со встроенным тачпадом, которая подключается к компьютеру с помощью беспроводного USB-адаптера, работающего на частоте 2,4 ГГц, радиус действия которого составляет 30 метров. Приобрести такой гаджет можно за $92.



MICROSOFT HD-5000, HD-6000

Две новые веб-камеры от Microsoft из линейки HD LifeCam стоят совсем недорого – 50$ и 60$. Что отличает их от массы других подобных устройств, так это технология TrueColor, которая делает картинку более яркой и насыщенной даже в сценах со сложным освещением. Microsoft LifeCam HD-6000 и LifeCam HD-5000 способны снимать видео в разрешении 720p со скоростью 30 кадров в секунду, также камеры оснащены автоматическим фокусом. Теперь можно обойтись без мучительного сканирования документов, когда нужно показать небольшой их участок – просто приближаете документ к объективу, и камера автоматически на нём фокусируется, позволяя собеседнику легко прочитать текст или увидеть подпись.



ПОРТАТИВНЫЙ ТЕРМОПРИНТЕР PRINTSTIK

Компактный принтер PrintStik предназначен для тех, у кого есть необходимость в печати документов везде, где только можно. Вес гаджета составляет всего 60 граммов, тем не менее, он способен печатать на листах формата A4 со скоростью 3 страницы в минуту. Устройство можно подключать к компьютеру, лаптапу или даже к мобильным телефонам через USB-соединение или беспроводную Bluetooth-связь. Печать осуществляется на специальной бумаге, каждый картридж содержит 20 листов. Разрешение при печати составляет от 100 до 600 dpi, а стоит PrintStik в зависимости от модели от $ 199 до $399.



5-МЕГАПИКСЕЛЬНАЯ МИНИАТЮРНАЯ КАМЕРА

Если вам нужно незаметно запечатлеть кое-какие моменты из жизни окружающих вас людей, то незаменимым помощником в этом станет миниатюрная камера Super-Tiny Spy Camera. Несмотря на более чем компактные размеры (4,3x2,8x15 см), этот гаджет, оснащённый 5-мегапиксельным оптическим сенсором, позволяет снимать цветное видео с разрешением 1280x960 пикселей и частотой 29 кадров в секунду, а также фотографии в формате Jpeg с разрешением 2048x1536. Камера имеет встроенный литий-ионный аккумулятор, снятые данные хранятся на картах памяти microSDHC, а стоимость гаджета составляет всего $51.



ОЧКИ С ПОДСВЕТКОЙ

Тем, кто имеет проблемы со зрением, можно посоветовать приобрести очки Lighted Eyeglasses, которые не только помогут вам лучше видеть, но и дадут возможность читать, писать и выполнять другую работу в условиях недостаточной освещённости. Lighted Eyeglasses оснащены двумя светодиодами, которые осветят всё, что расположено перед глазами, и не побеспокоят при этом окружающих, а это может быть полезно, если вы любите почитать или поработать, например, в самолёте. Включение подсветки осуществляется автоматически при раскрытии дужек либо с помощью специального выключателя. Время автономной работы составляет 30 часов. Стоимость очков Lighted Eyeglasses составляет $ 29,95, на данный момент доступны модели +1.50 и +2.50 диоптрий.



LAND PEEL

Land peel представляет собой складной коврик, состоящий из нескольких панелей. Поднимая ту или иную панель, в пределах Land peel можно создать маленький или большой стол, опору для спины и т.д. В полностью разложенном состоянии Land peel можно использовать как постель, а если коврик не нужен, сложить и убрать его – он займет совсем немного места.



GPS ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ SONY NV-U35

Эта многофункциональная система GPS-навигации предназначена для использования в автомобилях, на велосипедах или при пеших прогулках. Для удобства велосипедистов предусмотрено крепление на ручку велосипеда, регистрация показателей деятельности (скорость, расстояние, время в



пути, количество израсходованных калорий и т.п.) и полная пошаговая навигация на износоустойчивом влагостойком сенсорном экране QVGA размером в 3,5 дюйма. Для удобства пешеходов предусмотрено детальное отображение таких объектов, как метро, ж/д станции, пешеходные мосты и парки. Встроенный цифровой компас автоматически разворачивает карту в том направлении, куда обращён пользователь.GPS-навигатор Sony NV-U35 имеет 8 Гб флэш-памяти и поддерживает воспроизведение большинства популярных форматов медиафайлов. Размеры Sony NV-U35 112x17,8x79 мм, а весит устройство 176 граммов. Цена девайса в Японии $400.



USB GO! LINK

Если у вас периодически возникает необходимость в передаче большого объёма информации между компьютерами, то, возможно, вам поможет такой гаджет, как USB GO! Link. Это устройство позволяет быстро, легко и без лишних «заморочек» обеспечить передачу файлов от одного компьютера к другому через USB-соединение. Кроме этого, имеется встроенный кардридер. Размеры гаджета составляют 70x39x17 мм, а весит он примерно 50 грамм. Стоимость подобного девайса составляет $26.

GALATEA SPA

Galatea SPA – релаксационное кресло вашей мечты. Оно обеспечит вашему телу первоклассный массаж, а также развлечение с помощью лазерного сенсорного экрана. Имеется доступ к интернету, к электронной библиотеке, аудиотеке, многочисленным TV-каналам и т.д.



AIRMOUSE

Беспроводное устройство AirMouse призвано избавить кисти ваших рук от напряжения и различных травм, которые являются следствием долгой работы с компьютерной мышью. Альтернатива обычному “грызуну”, AirMouse надевается на руку подобно перчатке и реагирует на сокращения связок ладони и кисти. Девайс сделан из лёгкого, прочного материала и сможет проработать без подзарядки в течение целой недели. Если вы уже решили приобрести себе такую “перчатку”, придётся заплатить за неё 130 долларов.

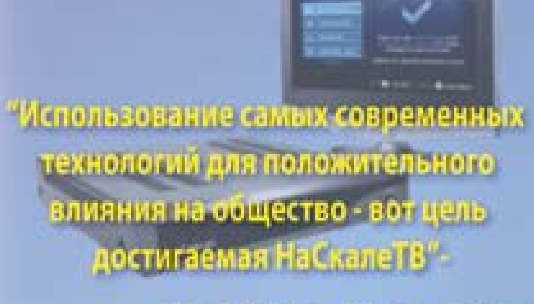


Светильник для тела есть око.
Итак, если око твое будет чисто,
то всё тело твое будет светло
Матфея 6:22

Безопасное Телевидение!

Собрание духовно-безопасных телеканалов для всей семьи





"Использование самых современных технологий для положительного влияния на общество - вот цель достигаемая НаСкалеТВ"-



Юрий Чернецкий - основатель
и президент телеканала Импакт



10 основных причин отказаться от спутниковой антенны или кабельного телевидениями и переключится на НаСкалеТВ!

1.Количество доступных каналов
2.Постоянно добавляются новые каналы
3.Низкая цена - $24.95/мес
4.Бесплатное добавление новых каналов
5.Нет проблем с установкой (в апартментах)
6.Нет проблем с инсталляцией (очень просто!)
7.Архивация большинства телеканалов
8.Без привязки к месту просмотра (смотрите везде где удобно:дома, на даче, в гостях, даже в дороге!)
9.Русскоязычная клиентская служба
10.Гарантированное "Чистое ТВ"

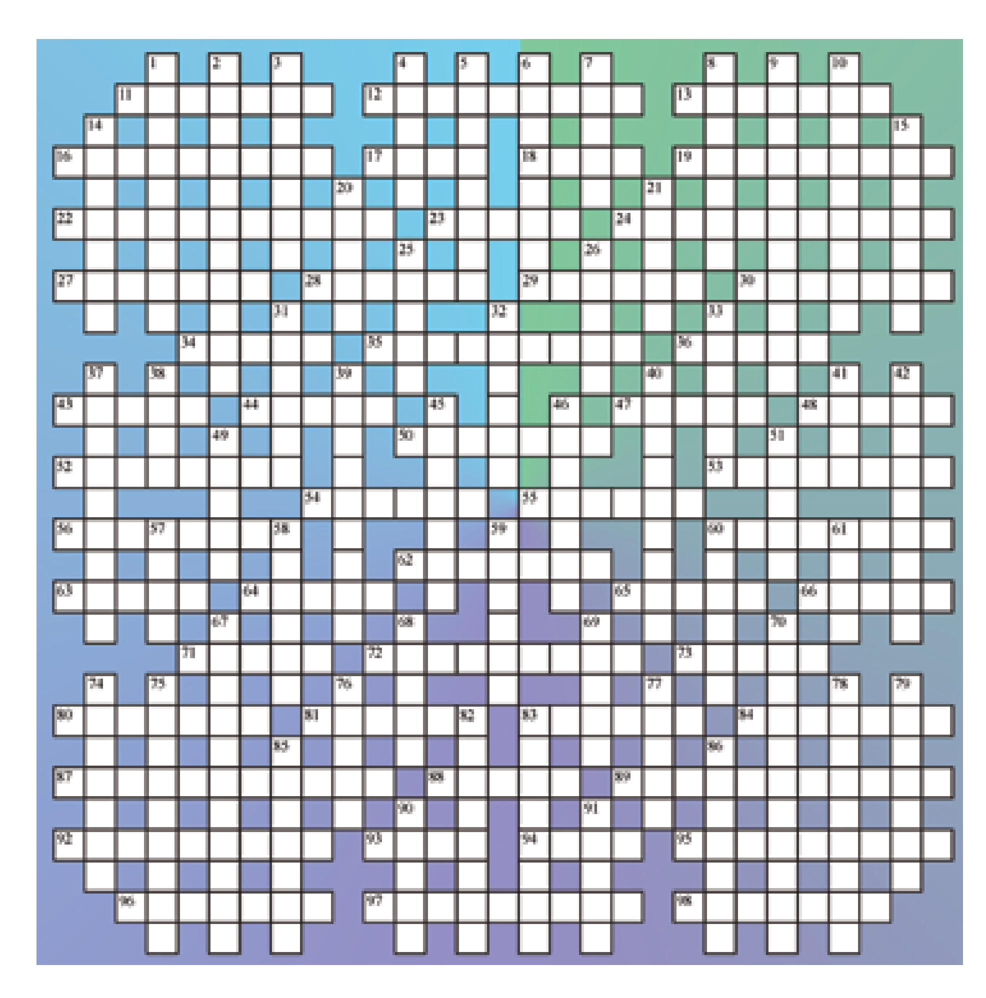
Необходимое условие: скоростной интернет от 1,5 Мб/сек

Лучший подарок для Вас, Вашей семьи, Ваших друзей - просмотр интересных духовных, назидательных, образовательных телепрограмм по телевизору.
Не дайте Вашим детям и внукам забыть родную культуру и язык!
Обеспечьте досуг Ваших родителей и наслаждайтесь сами!

$24.95/мес

По всем вопросам обращайтесь:
www.NaSkaleTV.com
info@NaSkaleTV.com
тел. (888) 795 45 22





КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

11. Сосуд, используемый для превращения воды в вино. 12. Город, жители которого были поклонниками Адрамелеху и Анамелеху. 13. Купальня в Иерусалиме, где Христос исцелил расслабленного. 16. Начало месяца, первый его день в еврейском календаре. 17. Город, в котором жил Гедеон. 18. Селение, в котором крестил Иоанн на берегу Иордана. 19. Жест Иуды, завершающий его предательство. 22. Жена Гадара, царя Едомского. 23. Месяц, в который издан указ о возмездии иудеев своим врагам. 24. То, в чём пребывал Иисус в доме отца до своего совершеннолетия. 27. Цветок, красотой которого выражены восхищения влюблённых друг другом. 28. Драгоценный камень в основании стены Нового Иерусалима. 29. Царь Израильский, пославший запрос к божеству о своём исцелении. 30. Отец двух апостолов Христа. 34. Судья Израильский, имевший 40 сыновей и 30 внуков. 35. Ворота в Иерусалиме, упоминаемые в книге Неемия. 36. Помещение в храме Соломонова, где располагалось Святое Святых. 43. Дерево, используемое для строительства Ноева ковчега. 44. Юноша, заснувший во время проповеди и выпавший из окна. 47. Друг царя Соломона. 48. Человек, у которого Авраам купил землю для погребения Сарры. 50. Город, истреблённый Богом огнём и серою за нечестие жителей. 52. Нечистое пресмыкающееся животное. 53. Политическая партия приверженцев Ирода. 54. Музыкальный термин, упоминаемый в Псалтыре. 55. Писавший под диктовку апостола Павла одно из посланий. 56. Прозвище одного из учеников Иисуса. 60. Музыкальный инструмент с 10 струнами. 62. Имя, под которым упоминается Сеннахирим в книге Ездры. 63. Народ, истреблённый филиппийцами, поселившимися на их месте. 64. Царь, чей наместник в Дамаске пытался арестовать апостола Павла. 65. Долина в земле Ханаанской, откуда взята кисть винограда. 66. Автор книги Ветхого Завета, пророк. 71. Бывший владелец горы, на которой построена Самария. 72. Плод, за который Рахиль уступила Иакова сестре Лии. 73. Священник, сделавший ящик для пожертвований на храм. 80. Город, в котором Господь смешал язык жителей земли. 81. Овощ, о котором с сожалением вспоминали евреи после исхода из Египта. 83. Один из даров, принесённых волхвами Младенцу Иисусу. 84. Транспортное средство, которым часто пользовался Павел. 87. Долина, на которой располагались мадианитяне перед битвой с Гедеоном. 88. Город, в котором Пётр исцелил расслабленного. 89. Качество, присущее мудрости, сходящей свыше. 92. Область, куда был направлен Павел духом для благовестия. 93. Дерево, ветки которого употреблялись для постройки кущей в дни Неемии. 94. То, что возлагали на наперстник судный, и чрез него вопрошали Бога. 95. Смысловое значение имени внука Илии священника. 96. Римский император во времена Христа. 97. Божество, которому поклонялись евреи по пути в Ханаан. 98. Ангельский чин.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Предмет быта, упоминаемый при совершении тайной вечери. 2. Что обещал царь Артарксеркс в порыве расположения к Есфири. 3. Тесть Иосифа. 4. Служанка, которую отдала в жёны своему мужу её госпожа. 5. Законоучитель Израилев, воспитатель апостола Павла. 6. Имя,

данное персидским царём одному из юношей пленных Израиля. 7. Имя одного из избранных семи диаконов Иерусалимских. 8. Город, жители которого восстанут на суд и осудят род сей. 9. Страна, откуда вышел Авраам для переселения в Ханаан. 10. Сын Сеннахирима, убивший его вместе со своим братом. 14. Город, в котором жил Мемфивосфей, сын Ионафана до возвращения в Иерусалим. 15. Страна, упоминаемая во 2 главе Деяния Апостолов. 20. Прадед Самуила. 21. Место, где ангел Божий привёл народ в раскаяние и плач. 25. Месяц, в который бросали жребий перед Аманом об истреблении Иудеев. 26. Один из друзей Иова пришедший его утешать. 31. Слово, смысл которого «дар Богу». 32. Ткань, цвет которой обозначает «праведность святых». 33. Языческое божество, которое упоминается у Исайи. 37. Качество, которое апостол Пётр предлагает отложить, а возлюбить чистое словесное молоко. 38. Слова, написанные на стене во дворце в Вавилоне. 39. Еретики, учение которых ненавидит Бог. 40. Царица Египетская, сестра которой стала женой Адера. 41. Сын Илии священника, погибший в битве с филистимлянами. 42. Имя, которым назвал Христос двоих апостолов. 45. Город, в котором жил Филимон, имевший раба Онисима. 46. Место заседания суда в Афинах. 49. Остров, на котором спаслись Павел и другие после кораблекрушения. 51. Один из мужей, пророчествующих в стане в отсутствии Моисея. 57. Противник Соломона из царского рода Идумеев. 58. Писавший одно из посланий апостола Павла под его диктовку. 59. Место, где возгорелся гнев Господень за ропот евреев. 60. Один из диаконов, избранных в Иерусалиме. 61. Река, на берегу которой Даниил видел видение Божие. 67. Царь из числа четырёх, разбитый Авраамом после пленения Лота. 68. Ангельский хлеб, которым Бог питал евреев в течение 40 лет. 69. Одежда, в которой видел Христа Иоанн в видении на Патмосе. 70. Ересь в глазах евреев, которую исповедовали христиане. 74. Евнух царя Артарксеркса, заведующий его гаремом. 75. То, что подразумевал Христос под закваской фарисейской. 76. Нечистое пресмыкающееся животное. 77. Тот, с кем боролся Иаков. 78. Что предлагал сделать Исайя царю Езекии. 79. В каком положении оказался Лот до освобождения его Авраамом. 82. То, чему подобно стеклянное море перед престолом. 83. Представитель религиозной партии времён Иисуса Христа. 85. Страна, куда были переселены пленные Израильтяне. 86. Тот, кому Христос предлагал вынуть бревно из своего глаза. 90. Благовонное вещество, входящее в состав для курения пред ковчегом. 91. Прозвище одного из апостолов Христа.

Кроссворд составил
Вениамин Черничук

Ответы на странице 72


SK TRUCKING LLC
ПЕРЕВОЗКА
АВТОМОБИЛЕЙ
ПО АМЕРИКЕ
Быстро, вовремя и за разумную цену
Диспетчируем траки
Требуются водители (CDL, CLASS A) на Car Hauler
с опытом работы. Удобные рейсы, русскоговорящий
диспетчер, высокая оплата.
Требуется на работу диспечер, по обслуживанию
траков (semi)
Предоставляем охраняемую парковку
для траков в Federal Way, WA
Тел. 253.661.8901 • Факс. 253.815.7907
34425 Pacific Hwy S, Federal Way, WA 98003
www.sktruck.com e-mail: info@sktruck.com


Licensed Mental Health Counselor
Marriage and Family Therapist
Лана Полингер
Дипломированный
психотерапевт
• Депрессии
• Неврозы
• Эмоциональные нарушения
• Навязчивые состояния
• Проблемы в семейных
отношениях и воспитании
детей
Tel. (425) 649-1177
14205 SE 36th St.
Suite # 131,
Bellevue, WA, 98006
Принимаются страховки: Molina
Regence Blue Shield, Premiera Blue Cross,
Group Health, First Choice, Aethna, Cigna,
Pasificare and other Ins. Carriers.


ResCare
HomeCare
Respect and Care at Home
Прежнее название Armstrong In-Home Care
Принимаем на работу
Cargivers Full / Part Time
IMMEDIATE OPENINGS AVAILABLE
100 % COMPANY PAID REGENCE MEDICAL, DENTAL &
VISION BENEFITS (For P/T Work!)
55 cents PER MILE WITH
COMPETITIVE WAGES
EARN PAID TIME OFF
ALL TRAINING PROVIDED
EOE
Kent Office 253-850-6415
Bellevue Office 425-289-1257
Everett Office 425-438-2991
Tacoma Office 253-272-2675


FARMERS
INSURANCE
GROUP
Symbol of Superior Service
RISK
• Auto
• Home
• Life
• Renter's Insurance
• Business
• Bond
• Umbrella
• Annuities
& much more
Позвоните сегодня чтобы узнать
нашу НОВУЮ Farmer's Auto Policy!
INSURANCE
Vitaliy Reznichenko
Farmer's Insurance Group
32129 Weyerhaeuser Way S, Suite 102
Federal Way, WA 98003
vreznichenko@farmersagent.com
(253) 217-3507 Cell
(253) 248-1800 Office


www.magautoglass.com
MASTER AUTO GLASS
MAG
SELL INSTALL REPAIRS
Master
Auto Glass
(253)797-3874
master_autoglass@yahoo.com
НУЖНО СТЕКЛО?
ПРОДАЕМ И УСТАНАВЛЕВАЕМ ЛЮБЫЕ
СТЕКЛА, НА ЛЮБЫЕ МАШИНЫ.
• We sell and install any auto glass
• Cars -Trucks -Vans -RV's
• Rock chip repairs
• Certified Auto Glass Technician
• High Quality
• Low Prices
• Free Mobile Service to your home or office
• Insurance claims welcomed
• All work Guaranteed


РЕПУТАЦИЯ
И МНОГОЛЕТНИЙ
ОПЫТ В СФЕРЕ
НЕДВИЖИМОСТИ!
Вера
Дехтярь
БОЛЬШОЙ ВЫБОР БАНКОВСКИХ
ДОМОВ И КВАРТИР.
SHORT SALES, COMMERCIALS, RENTALS.
Тел: 253-334-3046
Факс: 253-735-1903
vdekhtyar@yahoo.com


International TLC
Отправляем машины в:
Украину, Россию, Германию,
Финляндию, другие страны
Алекс и Люда Барвиненко
(253) 951-3869 Алекс
(253) 951-3876 Люда
FAX (253) 447-8418
intertlc@yahoo.com
Часы работы Mon-Fri 10am-6pm


Уроки саксофона.
Студенты всех возрастов!
Учимся играть с листа и
импровизировать.
т: 206-265-9987


FARMERS INSURANCE GROUP
Larisa Desyatnik
Машины • Дома • Бизнес • Жизнь
Большие Траки • Трейлеры и другие
виды комерческих страхований
Компетентная
консультация и индивидуальный
подход к каждому клиенту
cell 206-551-7979
fax 866-757-8947


AMERICAN FAMILY INSURANCE
All your protection under one roof
Elina J Belyayeva, Agent
Auto Home Business
Commercial Life
27400 Pacific Hwy South Suite D
Federal Way, WA 98003
(253) 529-0565 Bus
(253) 205-5023 Cell


Auto Movers Logistics
Приглашаем на работу профессиональных водителей (CDL, class A)
с опытом работы по перевозке автомобилей (car hauler).
Постоянная работа, своевременная оплата.
Диспетчер говорит по-русски.
Owner/ operators
Поможем вам начать собственный бизнес
Открываем компании
Оказываем бухгалтерские услуги
IFTA accounting.
Сдается в рент место для парковки большегрузных траков в г. Federal Way
Тел.(206) 407-9023, (206) 788-5166, Факс (253) 344-1751


Tatyana Koshevaya
Loss Mitigation Assistant
Loan Modifications
Foreclosure
Short Sale
cell: 253-223-1355
fax: 253-6501996
e-mail: tatyanak@1stfp.com


T&M Taras Trucking
driving school
Licensed / Experience 17 years
Проводим обучение правилам дорожного движения и практику вождения большегрузных машин и автобусов по 160-часовой программе с получением CDL класса А и всех категорий.
Занятия: понедельник, вторник, четверг, пятница 6:00pm - 9:00pm
Вождение: в любой день с понедельника по субботу 8:00am - 2:00pm
Звоните Михаилу по телефонам:
(206) 571-1648,
(253) 266-1369,
(253) 630-4920


Лариса
Боришкевич
cell 253.202.5304
Финансирование всех видов недвижимости.
Legacy Financial Services, LLC
Residential & Commercial Mortgage Lending
office 253-269-4455 - Fax 877-863-6554
500 S 336th St., Suite 206, FEDERAL WAY, WA 98003


Novo scrap metal
Вывозим старые авто
и другой металлолом.
Покупаем каталитики,
медь латунь, свинец,
алюминий, бронзу,
и аккумуляторы.
T: 253-394-6141


CRYSTAL BRIGHT
cleaning service
425. 228-0446
425. 736-6522
425. 736-6521
Требуются на работу
мужчины и женщины
по уборке домов.
FAX 425.228.8997
Хорошая оплата.


НУЖНА ХОРОШАЯ,
ДЕШЕВАЯ
СТРАХОВКА?
Машина
Дом
Бизнес
Мотоцикл
Лодка
Flood
Валентина Бортник
Наш офис расположен в г. Lynnwood
Main: (425) 361-7023
Cell: (612) 298-4008
E-mail: valiyatime@yahoo.com



СВАДЬБЫ, БАНКЕТЫ
СОВРЕМЕННОЕ ОФОРМЛЕНИЕ ЗАЛОВ
БУКЕТЫ ИЗ ЖИВЫХ ЦВЕТОВ
ФАРФОРОВАЯ ПОСУДА
ДОМАШНЯЯ КУХНЯ
ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ
253-632-7965
Olga's Wedding Service



СВАДЬБА
вашей мечты
Русская,
Азиатская,
Украинская, Кухня
Украшение залов
Композиции
из живых цветов
не дорого
253-632-9811, 253-249-4349



zinchukstudios
photo + video
tel: 253.720.4961
web: zinchukvideo.com



VoirPhotography.com
206.769.8417
OVER 100 WEDDINGS PUBLISHED ONLINE



AUTO AUCTIONS
покупаем и продаем автомобили на любых аукционах по всей Америке
доставка машины с любой точки Америки
КОМПАНИЯ PRP AUTO
PETER • Auto Dealer
cell 425.330.4333
office/fax: 360.794.5979



Prestige Studio
VIDEO PHOTO
www.prestige-weddings.com
WEDDINGS
SPECIAL EVENTS
перезапись:
PAL-NTSC
VHS-DVD
425.750.0500

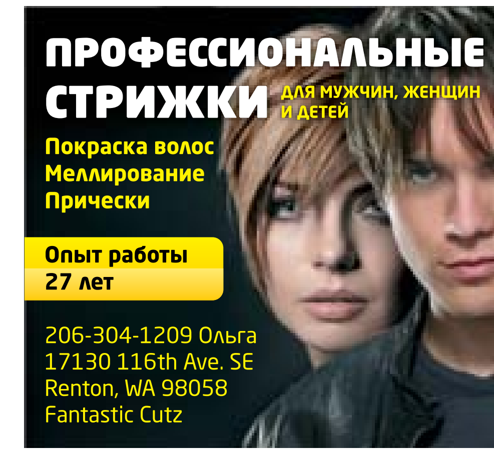


Colibri Catering
Полный сервис
свадебных услуг
Удобно, Качественно, Доступно
Виктор, cell: 253.310.3837



WEDDING PHOTOGRAPHY
PJ STUDIO.com


Elena's Skin Care
Косметический салон
Глубокая чистка кожи лица, и спины
Огромный опыт по лечению угрей, гнойных воспалений
Улучшение наступает в 100% случаях
Microdermobasion
Шлифовка кожи
Удаление волос на лице, теле
Дизайн бровей
12224 NE 8 St. Apt #205, Bellevue, WA 98005
Звоните: 425-772-9688

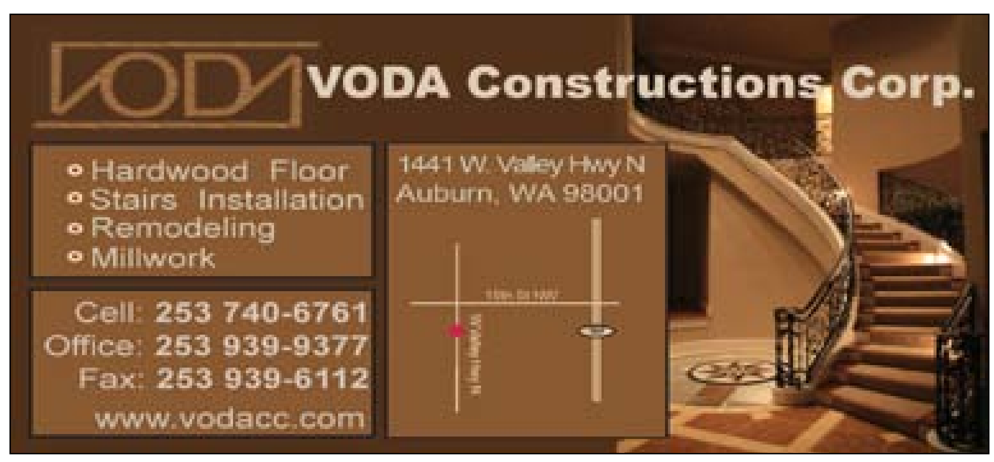

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СТРИЖКИ
ДЛЯ МУЖЧИН, ЖЕНЩИН И ДЕТЕЙ
Покраска волос
Меллирование
Прически
Опыт работы
27 лет
206-304-1209 Ольга
17130 116th Ave. SE
Renton, WA 98058
Fantastic Cutz


СВАДЬБЫ
ЮБИЛЕИ
КУХНЯ РУССКАЯ, УКРАИНСКАЯ
ДЕКОРАЦИЯ ЗАЛОВ
УКРАШЕНИЕ СТОЛОВ
253-569-4229
New wedding decor 2010


AMERICAN FAMILY
INSURANCE
All your protection under one roof
Oksana Kuchernyuk
Cell: 253-334-7280
• Auto
• Life
• Home
• Business
Amy Calhoun Agency
406 Baker Blvd, Ste 140
Tukwila, WA 98188


ЦИФРОВОЙ ВИДЕО ТЕЛЕФОН!
Вы можете разговаривать и видеть собеседника
Внимание Новинка!
Безлимитные звонки по США, Канаде и в другие страны*
*253-236-0271
Другие виды сервисов: Local & Long Distance, Internet, Cell phones, Satelite TV, Home Security
Ищете РАБОТУ или дополнительный зароботок? Звоните: 253-261-0552


Доставка цветов и букетов
Праздники и поводы
Цветы на похороны
425-746-6560
1645, 140th Ave
Bellevue, WA 98005


VODA Constructions Corp.
• Hardwood Floor
• Stairs Installation
• Remodeling
• Millwork
1441 W. Valley Hwy N
Auburn, WA 98001
Cell: 253 740-6761
Office: 253 939-9377
Fax: 253 939-6112
www.vodacc.com


ЛИМУЗИН СЕРВИС
weddings • parties • tours • airport transfers • proms
253-394-2990 ВИКТОР





Ответы на кроссворд

По горизонтали:

11. Водонос. 12. Селарваим. 13. Вифезда. 16. Новолуние. 17. Офра. 18. Енон. 19. Целование. 22. Мегетавеель. 23. Сиван. 24. Повиновение. 27. Нарцисс. 28. Вирилл. 29. Охозия. 30. Заведей. 34. Авдон. 35. Гаммифкад. 36. Давир. 43. Гофер. 44. Евтих. 47. Завуф. 48. Ефрон. 50. Гоморра. 52. Хамелеон. 53. Иродиане. 54. Аламоф. 55. Сосфен. 56. Искариот. 60. Псалтирь. 62. Аснафар. 63. Аввеи. 64. Арета. 65. Есхол. 66. Аггеей. 71. Семир. 72. Мандрогоры. 73. Иодай. 80. Вавилон. 81. Чеснок. 83. Смирна. 84. Корабль. 87. Изреельская. 88. Лидда. 89. Нелицемерна. 92. Македония. 93. Мирт. 94. Урим. 95. Бесславие. 96. Тиверий. 97. Ваалфегор. 98. Серафим.

По вертикали:

1. Полотенце. 2. Полуцарство. 3. Потифер. 4. Зелфа. 5. Гамалиил. 6. Авденаго. 7. Тимон. 8. Ниневия. 9. Месопотамия. 10. Адрамелех. 14. Лодевар. 15. Киринея. 20. Елиил. 21. Бохим. 25. Нисан. 26. Софар. 31. Корван. 32. Виссон. 33. Мануфи. 37. Коварство. 38. Мене. 39. Николаиты. 40. Тахпенесса. 41. Офни. 42. Воанергес. 45. Колоссы. 46. Ареопаг. 49. Мелит. 51. Модад. 57. Адер. 58. Тертий. 59. Тавера. 60. Прохор. 61. Тигр. 67. Кедорлаомер. 68. Манна. 69. Подир. 70. Назорейская. 74.Шаазгаз. 75. Лицемерие. 76. Летаа. 77. Ангел. 78. Завещание. 79. Пленник. 82. Кристалл. 83. Саддукеи. 85. Ассирия. 86. Лицемер. 90. Ливан. 91. Зилот.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ДОМА/АРЕНДА

Сдаю комнату женщине. В доме с отдельным входом и кухней в г. EDMONDS, $500.
Тел: 206-999-1646

АВТОМОБИЛИ

Продается Honda Accord 2005г. 4cylinder 2.4L VTEC, в отличном состоянии пробег 46,000 $10,975 Тел: 206-613-9281

2007 Honda CRV EXL 4WD 33K miles Heated Leather Moon roof Light Green/tan lather 6CD Running boards $18,000
Тел: 253-222-9437

Mercedes-Benz SL-Class 450 1975 SL - $5499 Тел: 425-737-3060

КУПЛЯ/ПРОДАЖА

Аудиокниги Почтой! Широкий выбор книг по личному саморазвитию, бизнесу, психологии...
Телефон: 253-326-4279

Продаются певчие канарейки Тел: 425-232-5158 или 425-232-5140

Покупаю - каталектики, аккумуляторы, медь бронзу, свинец, вывозим старые автомобили и другой металлолом.
Тел: 253-394-6141

Куплю детскую одежду, хорошей фирмы и в хорошем состоянии. Оставте # телефона, я перезвоню. Тел: 206-999-1646

Продам новый матрас $330 (Queen), диван-кровать, холодильник $540.
Тел: 206-613-9464

Bon Mecy\'s Dinning Room Table 4-Sale, Very Big Size Cherry Color, 8 Chairs + Table $1000
Тел: 425-737-3060

Dining - living room chandeliers (люстра) - $1000
Тел: 425-737-3060

Продам новое свадебное платье, фирмы Rina di Montella + 2 ярда такой же ткани. $650
Тел: (425) 319-6792

РАБОТА / УСЛУГИ

Computer Repair services not hourly rate and satisfaction guaranteed. I speak Russian, Romanian and English.
Тел: 503-760-4916

Бесплатное оформление документов и классы на гражданство. Тел: 425-350-3588

ДЕШЕВО! Замена масел, фильтров, колодок, заправка кондиционеров. Недорого полировка автомобилей, уборка и чистка салона.
Тел. 253-267-1397 оставить сообщение.

Вывозим старые автомобили, и другой металлолом. Покупаем каталектики, свинец, медь, бронзу.
Тел: 253-394-6141

Требуется на работу механик, по обслуживанию траков (semi) Тел: 253-661-8901 Сергей

Предоставляем пакет документов на гражданство: 2 аудио диска на английском, русском языке – анкета N-400, 100 вопросов, тесты для чтения и письма.
Тел: 425-350-3588, 425-350-3598

Уроки русского языка, общее развитие (память, мышление, логика) логопедия.
Тел: 206-697-4162

Молодая, ответственная женщина посидит с вашим ребёнком (высшее и муз.образование). Недорогая оплата. Тел.253-561-5207
Тел: (253)561-5207

Looking truck driver C D L CLASS A with Experience 48 - states Reefers.
Call 425-489-0675
or 206 - 853 - 4321

Предлагаю услуги НЯНИ. Присмотрю за вашим ребенком или несколькими детьми у вас или у себя дома (Lynnwood). Имею высшее медицинское образование, рекомендации. 425-772-6317, Евгения.





КАНОН — ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ХРИСТИАНСКОЕ РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ

БЛАНК ЗАКАЗА

☐ **1/4 Color Page** **$155/month**



☐ **1/12 Color Page** **$45/month**

☐ **Объявление до 20 слов** **$10**

☐ **Бесплатное объявление на 1 месяц***

Возможен заказ рекламы через наш вэб-сайт www.KanonSeattle.com
Так же на сайте вы сможете найти полный список рекламных блоков и цен.

* Бесплатно принимаются объявления **некоммерческого** характера сроком на 1 месяц до 10 слов, включая телефон

Name, Last Name, Company	Phone
Address	Date

Your text

ВНИМАНИЕ! АКЦИЯ!

уникальная возможность поставить рекламный блок* в журнале КАНОН совершенно **БЕСПЛАТНО**

***детали по телефону (425) 747-2662**

Почтовый Адрес : KANON INC. P.O. BOX 705, BOTHELL WA 98041-0705

Рекламный отдел: (425) 747-2662 • Факс: (425) 740-0258 • E-mail: info@kanonseattle.com • Web: www.KanonSeattle.com




KVASNYUK
Law Offices, P.S.



PASSPORT